

Guide pratique

Gammes MGC Sénior Express
2024









[mutuelleMGC.fr](https://www.mutuelleMGC.fr)
Mutuelle depuis 1883 !



MGC Senior Express

La complémentaire santé réservée aux retraités cheminots et leur famille

3 niveaux complets de garanties au meilleur prix

	 Soins courants	 Hospitalisation	 Optique	 Dentaire	 Aides auditives	 Médecine douce
MGC Senior Express 160	● ● ○ ○ ○	● ● ● ○ ○	● ● ○ ○ ○	● ● ○ ○ ○	● ○ ○ ○ ○	● ● ○ ○ ○
MGC Senior Express 280	● ● ● ○ ○	● ● ● ● ○	● ● ● ○ ○	● ● ● ○ ○	● ○ ○ ○ ○	● ● ● ○ ○
MGC Senior Express 320	● ● ● ● ○	● ● ● ● ●	● ● ● ● ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ○	● ● ● ● ○



Performance

Tarifs spécial régime SNCF

Adhésion familiale avec des tarifs avantageux.



Tranquillité d'esprit

Relevé de remboursements unique CPRP-SNCF et MGC.

Assistance à domicile en cas d'hospitalisation ou d'immobilisation.



Accessibilité

Pas de questionnaire médical.

Prise en charge immédiate (sauf pour la chambre particulière : délai d'attente de 2 mois uniquement si vous n'êtes pas déjà couvert par des garanties équivalentes à la date d'adhésion).



Simplicité

Outils en ligne qui vous simplifient la vie : espace adhérent et application mobile pour gérer votre contrat en quelques clics, demander une analyse de devis, réaliser une téléconsultation...

GAMME MGC SENIOR EXPRESS

Tableau des garanties 2024

Garanties applicables au 1^{er} janvier 2024

Les garanties sont conformes au cahier des charges des contrats responsables et à la réforme du « 100 % santé » vous permettant l'accès à des prestations réglementairement définies en optique, dentaire et audiologie entièrement remboursées, donc sans reste à charge pour vous. Vous pouvez choisir entre des prestations relevant du panier « 100 % santé » ou des prestations hors panier « 100 % santé » dont les remboursements se feront selon la formule de garanties que vous avez choisie. S'agissant d'actes pris en charge par votre caisse d'assurance maladie obligatoire (AMO), les remboursements indiqués dans le tableau incluent systématiquement le remboursement de cette dernière. Ils sont exprimés en pourcentage de la base de remboursement (BR) définie par l'AMO et/ou sous forme de forfait en euros.

	MGC SENIOR EXPRESS 160	MGC SENIOR EXPRESS 280	MGC SENIOR EXPRESS 320
SOINS COURANTS			
Honoraires médicaux :			
Médecins généralistes ayant adhéré à l'OPTAM ⁽¹⁾	100 %	160 %	300 %
Médecins généralistes hors OPTAM ⁽¹⁾	100 %	140 %	180 %
Médecins spécialistes ayant adhéré à l'OPTAM ⁽¹⁾	125 %	200 %	300 %
Médecins spécialistes hors OPTAM ⁽¹⁾	105 %	180 %	200 %
Consultations de psychologues remboursées par l'AMO (8 séances par année civile) ⁽²⁾	100 %	100 %	100 %
Actes de chirurgie et actes techniques hors hospitalisation dans le cadre de l'OPTAM ⁽¹⁾	125 %	200 %	300 %
Actes de chirurgie et actes techniques hors hospitalisation hors OPTAM ⁽¹⁾	105 %	180 %	200 %
Imagerie médicale dans le cadre de l'OPTAM ⁽¹⁾	125 %	150 %	300 %
Imagerie médicale hors OPTAM ⁽¹⁾	105 %	130 %	160 %
Participation forfaitaire sur les actes lourds	frais réels	frais réels	frais réels
Honoraires paramédicaux :			
Auxiliaires médicaux et paramédicaux	100 %	100 %	125 %
Analyses et examens de laboratoires :			
Analyses médicales	100 %	100 %	150 %
Médicaments :			
Médicaments remboursés par l'AMO au taux de 65 % et 30 %, (taux variable en fonction du régime d'affiliation à la Sécurité sociale)	100 %	100 %	100 %
Médicaments remboursés par l'AMO à 15 % (médicaments à service médical faible)	-	100 %	100 %
Médicaments achetés en pharmacie, sur prescription médicale (remboursement sur présentation d'une facture acquittée) : médicaments veinotoniques, vitamines indiquées en prévention ou traitement de la DMLA, médicaments pour troubles de l'érection (Viagra, Cialis) (par année civile)	-	50 €/an**	55 €/an**
Matériel médical :			
Petit appareillage remboursé par l'AMO ⁽³⁾	100 % + 70 €/an**	100 % + 150 €/an**	100 % + 200 €/an**
Grand appareillage remboursé par l'AMO ⁽³⁾	100 % + 150 €/an**	100 % + 250 €/an**	100 % + 350 €/an**
Prothèse mammaire et capillaire, orthèse d'avancée mandibulaire contre l'apnée du sommeil remboursées par l'AMO	100 %	100 % + 200 €/an**	100 % + 250 €/an**
Glucomètre (par année civile)	-	30 €/an**	40 €/an**
Protections pour l'incontinence (remboursement sur présentation d'une facture acquittée) (par année civile)	50 €/an**	55 €/an**	60 €/an**
Autres prestations :			
Transport remboursé par l'AMO	100 %	100 %	100 %
HOSPITALISATION			
sauf établissements médico-sociaux et unités de soins de longue durée			
Frais de séjour :			
Frais de séjour pris en charge par l'AMO	100 %	100 %	100 %
Honoraires :			
Honoraires en hospitalisation et ambulatoire facturés dans le cadre de l'OPTAM ⁽¹⁾	190 %	210 %	400 %
Honoraires en hospitalisation et ambulatoire facturés hors OPTAM ⁽¹⁾	170 %	185 %	200 %
Participation forfaitaire sur les actes lourds	frais réels	frais réels	frais réels
Forfait Patient Urgences ⁽⁴⁾	frais réels	frais réels	frais réels
Forfait journalier hospitalier :			
Forfait journalier des établissements hospitaliers (par jour)	frais réels	frais réels	frais réels
Chambre particulière (délai de stage de 2 mois)⁽⁵⁾ :			
- en médecine/chirurgie/obstétrique (durée illimitée)	40 €/jour	50 €/jour	70 €/jour
- en convalescence (durée limitée à 60 jours/année civile)	40 €/jour	50 €/jour	60 €/jour
- en psychiatrie (durée limitée à 30 jours/année civile)	40 €/jour	50 €/jour	60 €/jour

	MGC SENIOR EXPRESS 160	MGC SENIOR EXPRESS 280	MGC SENIOR EXPRESS 320
- en ambulatoire (sans hébergement)	30€/jour	35€/jour	40€/jour

Autres prestations :

Frais d'accompagnement (repas et lit en établissement hospitalier (en médecine/chirurgie/ obstétrique) et en maison d'accueil hospitalière adhérente à la Fédération des Maisons d'Accueil Hospitalières) pour un accompagné de 75 ans ou plus (limité à 21 jours/année civile)	15€ / jour	20€ / jour	20€/jour
--	------------	------------	----------

OPTIQUE

Équipements optiques :

Participation limitée à un équipement⁽⁶⁾ (2 verres et 1 monture) tous les 24 mois, ramenés à 12 mois pour les enfants de plus de 6 ans et de moins de 16 ans, et à 6 mois pour les enfants jusqu'à 6 ans, uniquement en cas de mauvaise adaptation de la monture à la morphologie du visage de l'enfant entraînant une perte d'efficacité du verre correcteur. Délais s'appréciant à partir de la date de facturation du dernier équipement ayant donné lieu à une prise en charge par l'AMO. Par exception, en cas d'évolution de la vue et dans les conditions réglementairement définies, il peut être dérogé à ces délais.

Équipement « 100 % santé »⁽⁷⁾ :

- Monture de classe A
- Verre de classe A avec options Durci, Aminci et Anti-reflet (les verres peuvent être associés à une monture de classe A ou de classe B)
- Prestation d'adaptation de la correction réalisée par l'opticien
- Prestation d'appairage réalisée par l'opticien
- Supplément pour verres avec filtre

Prise en charge intégrale
dans la limite des prix limites de vente en vigueur

SANTÉCLAIR Chez tous les opticiens partenaires Santéclair #1 : **montures et verres de qualité de la gamme OFFRECLAIR, intégralement pris en charge**
- **Choix de 80 montures origine France,**
- **Verres de marque avec traitement aminci (selon le besoin de correction visuelle), anti-rayures et anti-reflets** (les verres peuvent être associés à une monture de la gamme OFFRECLAIR ou à une monture à prix libre pouvant occasionner un reste à charge).

Équipement entrant dans le cadre du panier de soins « libre » (classe B, à prix libres) :

- Monture de classe B	70€	90€	100€
- Verre simple de classe B (par verre) ⁽⁸⁾	30€	45€	60€
- Verre complexe de classe B (par verre) ⁽⁸⁾	90€	160€	210€
- Verre très complexe de classe B (par verre) ⁽⁸⁾	100€	210€	300€
- Prestation d'adaptation de la correction réalisée par l'opticien	100%	100%	100%
- Supplément pour verres avec filtre	100%	100%	100%

SANTÉCLAIR Chez tous les opticiens partenaires Santéclair #1 : montures et verres de marque à tarifs négociés.
Jusqu'à 20% de remise sur les montures du panier de soins « libre » #2
(Montures d'une valeur supérieure à 30€ et allant jusqu'à 100€ : une remise de 10% est effectuée sur le prix affiché. Montures d'une valeur supérieure à 100€ : une remise de 20% est effectuée sur le prix affiché.)

Autres prestations :

Lentilles remboursées par l'AMO et produits de nettoyage ⁽⁹⁾	100%	100%+50€/an**	100%+70€/an**
Lentilles non remboursées par l'AMO et produits de nettoyage (par année civile) ⁽⁹⁾	-	50€/an**	70€/an**
Opération chirurgicale réfractive et implant oculaire (y compris implant posé dans le cadre de l'opération de la cataracte) (par œil et par année civile)	-	200€/œil/an**	600€/œil/an**

SANTÉCLAIR Dans les centres de chirurgie réfractive partenaires Santéclair #1 : **bénéficiez d'une technique de pointe à des tarifs négociés.**
Jusqu'à -30% par rapport aux prix moyens du marché #2.

DENTAIRE

Soins :

Soins dentaires	100%	100%	180%
Inlays onlays	120%	150%	180%

Soins et prothèses « 100 % santé »⁽⁷⁾ :

Prothèses dentaires remboursées par l'AMO, entrant dans le cadre du panier de soins « 100% santé »

Prise en charge intégrale
dans la limite des honoraires limites de facturation en vigueur

Prothèses :

Prothèses dentaires remboursées par l'AMO, entrant dans le cadre des paniers « honoraires maîtrisés » ou « honoraires libres », dans la limite du plafond global annuel indiqué ci-contre (par année civile)⁽¹⁰⁾. Ce plafond tient également compte des prestations versées au titre des prothèses « 100% santé ». Les prothèses du panier « honoraires maîtrisés » sont par ailleurs prises en charge dans la limite des prix limites de facturation en vigueur. Après épuisement du plafond annuel, le remboursement sera limité au Ticket Modérateur.	1 600 €	1 700 €	1 800 €
- prothèses fixes, y compris couronnes sur implant, hors bridge, sur dents visibles (incisives, canines, prémolaires) (par prothèse)	100% + 150€	100% + 200€	100% + 250€
- prothèses fixes, y compris couronnes sur implant, hors bridge, sur dents non visibles (molaires) (par prothèse)	100% + 120€	100% + 150€	100% + 200€
- bridge (inter de bridge et piliers) sur dents visibles (incisives, canines, prémolaires) (par bridge)	100% + 200€	100% + 300€	100% + 400€
- bridge (inter de bridge et piliers) sur dents non visibles (molaires) (par bridge)	100% + 200€	100% + 250€	100% + 300€
- inlay core (pivot ou faux moignon) (par dent)	100% + 50€	100% + 60€	100% + 80€

* si remboursé par l'AMO.

** correspond à l'année civile et concerne uniquement les forfaits en euros.

	MGC SENIOR EXPRESS 160	MGC SENIOR EXPRESS 280	MGC SENIOR EXPRESS 320
- prothèses amovibles (forfait limité à 2 prothèses par année civile) (par prothèse)	100% + 200€	100% + 250€	100% + 300€
- autres prothèses remboursées par l'AMO	150%	250%	300%

SANTÉCLAIR Chez les chirurgiens-dentistes partenaires Santéclair# :
tarifs négociés pour les prothèses dentaires les plus fréquentes à prix libres #2.

Autres prestations :

Implantologie (implant, pilier) remboursée ou non par l'AMO	100%* + 100€/an**	100%* + 180€/an**	100%* + 250€/an**
Parodontologie remboursée ou non par l'AMO (par année civile)	100%* + 100€/an**	100%* + 180€/an**	100%* + 250€/an**
Orthodontie remboursée par l'AMO	100%	100%	100%
Prothèses provisoires et transitoires remboursées ou non par l'AMO (par prothèse)	100%* + 20€	100%* + 30€	100%* + 40€

SANTÉCLAIR Chez les chirurgiens-dentistes partenaires Santéclair #1 : tarifs négociés pour les actes les plus fréquents d'orthodontie et jusqu'à -30% par rapport aux prix médians du marché pour tous les actes d'implantologie #3.

AIDES AUDITIVES

Aides auditives prises en charge par l'AMO :

Participation limitée à une aide auditive par oreille par période de quatre ans. Ce délai s'apprécie à compter de la date de la dernière facturation d'un appareil ayant fait l'objet d'une prise en charge par l'AMO.

Équipement « 100 % santé »⁽⁷⁾ :

Aides auditives relevant du panier « 100 % santé »

Prise en charge intégrale
dans la limite des prix limites de vente en vigueur

SANTÉCLAIR Chez tous les audioprothésistes partenaires Santéclair #1 : aides auditives de qualité prises en charge intégralement.

Équipement entrant dans le cadre du panier de soins « libre » :

Aides auditives à prix libres (classe II)	100%	100%	1000€/oreille
---	------	------	---------------

SANTÉCLAIR Chez tous les audioprothésistes partenaires Santéclair #1 : aides auditives à tarifs négociés.
Des tarifs jusqu'à 35% moins chers par rapport aux prix moyens du marché #4 et 20% de remise sur les piles.

Autres prestations :

Frais d'entretien des prothèses auditives remboursés par l'AMO (piles...) (par appareil)	100% + 20€/app/an**	100% + 25€/app/an**	100% + 30€/app/an**
--	------------------------	------------------------	------------------------

SOINS EFFECTUÉS À L'ÉTRANGER

Dépenses médicales effectuées à l'étranger et remboursées par l'AMO	100%	100%	100%
---	------	------	------

CURE THERMALE⁽¹¹⁾



Cure acceptée par l'AMO : traitement et honoraires remboursés par l'AMO	100%	150%	170%
Cure acceptée par l'AMO : frais d'hébergement remboursés ou non par l'AMO	100%*	100%* + 100€/an**	100%* + 130€/an**

PRÉVENTION ET MÉDECINES ALTERNATIVES

Automédication en pharmacie (sur présentation d'une facture acquittée) (par année civile) ⁽¹²⁾	-	40€/an**	50€/an**
Praticiens de santé non remboursés par l'AMO : consultations étio-pathie, chiropratique, psychologie, acupuncture, homéopathie, sophrologie, mésothérapie, psychomotricité, ergothérapie, phytothérapie (par séance)	20€/séance (3 séances/an**)	30€/séance (5 séances/an**)	35€/séance (6 séances/an**)
Consultations ostéopathie (par séance)	20€/séance (2 séances/an**)	30€/séance (3 séances/an**)	35€/séance (5 séances/an**)
Praticiens de santé remboursés ou non par l'AMO : consultation podologie-pédicure (par séance)	15€/séance (3 séances/an**)	25€/séance (3 séances/an**)	30€/séance (4 séances/an**)
Bilan nutritionnel et consultation diététicien (par séance)	30€/séance (2 séances/an**)	40€/séance (3 séances/an**)	50€/séance (5 séances/an**)
Produits de sevrage tabagique (par année civile)	30€/an**	30€/an**	30€/an**
Produits d'homéopathie (sur présentation d'une ordonnance et d'une facture acquittée) (par année civile)	30€/an**	30€/an**	40€/an**
Vaccin anti-grippe	frais réels	frais réels	frais réels
Autres vaccins non remboursés par l'AMO : fièvre jaune, méningite, encéphalite japonaise, fièvre typhoïde, rage; traitement préventif antipaludique (par année civile)	30€/an**	40€/an**	40€/an**
Dépistage des troubles de l'audition pris en charge par l'AMO	100%	100%	100%
Ostéodensitométrie prise en charge ou non par l'AMO	100%*	100%* + 40€/an**	100%* + 45€/an**
Actes de prévention remboursés par l'AMO	100%	100%	100%

SANTÉCLAIR Chez les diététiciennes et ostéopathes-chiropracteurs partenaires Santéclair #1 : consultations à tarifs négociés :
-15% par rapport aux prix moyens du marché (source : données Santéclair) #5.

SERVICES

 Assistance (voir la notice d'information)	oui	oui	oui
SANTÉCLAIR Services et réseaux de professionnels de la santé Santéclair	oui	oui	oui
 Club Avantages (réductions sur cinéma, billetterie, loisirs...)	oui	oui	oui

* si remboursé par l'AMO.

** correspond à l'année civile et concerne uniquement les forfaits en euros.

- #1 Coordonnées consultables sur le site ou l'application MySantéclair accessibles à partir de l'espace adhérent MGC (mutuellemgc.fr) ou l'application MGC, ou en contactant votre conseiller MGC.
- #2 Comparaison entre les tarifs négociés chez les professionnels de la santé partenaires Santéclair et les devis analysés par Santéclair en 2022. Par rapport aux prix moyens habituellement pratiqués hors réseau Santéclair. Étude réalisée par Santéclair sur les devis analysés du 1^{er} janvier 2022 au 31 décembre 2022. Comparaison à actes et matériaux strictement identiques.
- #3 Jusqu'à 30% d'économies par rapport aux prix moyens habituellement pratiqués hors réseau Santéclair. Étude réalisée par Santéclair sur les devis analysés du 1^{er} janvier 2022 au 31 décembre 2022. Comparaison à actes et matériaux strictement identiques.
- #4 Par rapport aux tarifs habituellement pratiqués hors réseau Santéclair à référence strictement identique (appareils auditifs de classe II). Étude réalisée par Santéclair sur les devis analysés du 1^{er} janvier 2020 au 31 octobre 2020. Comparaison portant sur les 40 références d'appareils les plus vendues. Le pourcentage de réduction varie selon les références d'appareils. Étude disponible sur demande.
- #5 Par rapport aux prix pratiqués par un échantillon de professionnels de la santé référencés par Santéclair n'appartenant pas au réseau. Étude réalisée en mars 2022 par Santéclair comparant les prix pratiqués par les professionnels partenaires du réseau aux prix pratiqués par cet échantillon.

Conditions de remboursement

Les garanties sont conformes au cahier des charges des contrats responsables (articles L.871-1, R. 871-1 et R.871-2 du Code de la Sécurité sociale).

- > Le remboursement de vos soins se fait toujours dans la limite de la dépense engagée : votre remboursement total (AMO + MGC) ne peut pas être supérieur au montant que vous avez dépensé.
- > Dans le cadre des contrats responsables, la mutuelle MGC ne vous rembourse pas les franchises médicales et la participation forfaitaire de 1€ sur les consultations.
- > La mutuelle MGC ne rembourse pas les soins et les actes médicaux dont le fait générateur (date de la prescription médicale, 1^{er} jour d'hospitalisation...) intervient avant la date d'effet de l'adhésion.
- > La mutuelle MGC ne rembourse pas les montants au-delà des prix limites de vente ou honoraires limites de facturation pour les soins et actes relevant du panier « 100% santé » ou du panier « honoraires maîtrisés ».

Légendes du tableau

1 - OPTAM (Option Pratique Tarifaire Maîtrisée) : dispositifs de pratique tarifaire maîtrisée visant à encadrer les dépassements d'honoraires dans le but d'améliorer l'accès aux soins des patients. OPTAM-CO est un dispositif similaire à celui de l'OPTAM destiné aux Chirurgiens et Obstétriciens.

2 - Consultations effectuées auprès d'un psychologue conventionné et référencé dans l'annuaire mis en ligne sur le site MonPsy (https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/annuaire).

Pour bénéficier de la prise en charge de ces séances d'accompagnement psychologique, l'assuré doit :

- être âgé de trois ans ou plus ;
- présenter des troubles d'une nature et d'une intensité définies selon les critères fixés par l'arrêté du 8 mars 2022 ;
- être adressé à un psychologue par lettre de son médecin traitant ou d'un médecin impliqué dans sa prise en charge (orientation valable six mois).

3 - Le Grand appareillage comprend les dispositifs médicaux suivants :

- . Podo-orthèse
- . Orthoprothèse
- . Prothèse oculaire et faciale
- . Véhicule pour handicapés
- . Dispositifs médicaux implantables implants et greffons et dispositifs médicaux implantables actifs

Les dispositifs médicaux qui ne sont pas inclus dans le Grand appareillage relèvent du Petit appareillage.

Il s'agit : des dispositifs médicaux et matériels de maintien à domicile et d'aide à la vie ; des dispositifs médicaux, matériels et produits pour le traitement de pathologies spécifiques ; des orthèses ; des matériels de contention ; des aliments diététiques et des articles pour pansements

4 - Le forfait patient urgences (FPU) est une somme forfaitaire facturée lors d'un passage non programmé dans une structure des urgences d'un établissement de santé, lorsque ce passage n'est pas suivi d'une hospitalisation dans un service de médecine, de chirurgie, d'obstétrique ou d'odontologie au sein de l'établissement.

5 - En cas d'hospitalisation du membre participant ou

de son ayant droit bénéficiaire, la mutuelle MGC prend en charge, le cas échéant, les frais de location d'un téléviseur **pour une durée maximale de 30 jours**. Cette garantie est accessible dès lors qu'il y a hospitalisation, sans limitations quant au nombre d'hospitalisations dans l'année. Si l'établissement hospitalier facture un forfait « chambre particulière incluant la télévision », la mutuelle MGC prendra en charge, en supplément, les frais de location de télévision au tarif de 4,10€ dans la mesure où l'établissement hospitalier est dans l'incapacité d'établir une facture détaillée. Cette prise en charge est **limitée à 30 jours maximum par hospitalisation**. Dans le cas où l'établissement fournit une facture détaillée, les frais de location de la télévision seront pris en charge, en supplément, à hauteur de la dépense réelle **dans la limite de 30 jours par hospitalisation**.

6 - Par dérogation au principe de limitation à un équipement par période de 24 mois et sur présentation d'une ordonnance ophtalmologique précisant une intolérance ou une contre indication aux verres progressifs ou multifocaux, la participation de la Mutuelle peut porter pour ladite période sur 2 équipements, l'un pour la vision de près, l'autre pour la vision de loin.

7 - Tels que définis réglementairement

8 - Il est possible de combiner les verres de la façon suivante : 2 verres simples ; ou 2 verres complexes ; ou 2 verres très complexes ; ou 1 verre simple + 1 verre complexe ; ou 1 verre simple + 1 verre très complexe ; ou 1 verre complexe + 1 verre très complexe.

9 - Pour les affiliés à la CPRP-SNCF : la participation versée par la CPRP-SNCF au titre des prestations spécifiques sur les lentilles hors TIPS ne donne pas lieu à un complément de la mutuelle MGC au titre des lentilles remboursées par l'AMO.

10 - À l'exception des prothèses dentaires appartenant au panier « 100% santé » qui sont prises intégralement en charge sans limites, les forfaits des prothèses dentaires (remboursements proposés au-delà de 100% de la base de remboursement) sont versés **dans la limite d'un plafond fixé par année civile et par bénéficiaire, et indiqué dans le tableau des garanties**. Le plafond tient également compte des prestations versées au titre des prothèses du panier « 100% santé ». Après épuisement du plafond global annuel, le remboursement sera limité au ticket modérateur.

11 - Les cures thermales non médicalement justifiées ne donnent pas lieu à versement de prestations par la mutuelle MGC.

12 - Liste applicable à partir du 1^{er} janvier 2024, établie en date du 06/09/2023, susceptible d'évoluer en fonction des retraits du marché de médicaments. Consultable à tout moment sur mutuellemgc.fr et sur simple demande. Les noms en **gras italique** correspondent au principe actif du médicaments (= générique).

NOUVEAU : les noms en italique sont des médicaments d'homéopathie

Allergie > rhinite : Alairgix allergie cetirizine, Alairgix rhinite allergique cromogliclate de sodium (solution nasale), **Cetirizine**, Cromorhinol (solution nasale), Drill allergie cetirizine, Humex allergie cetirizine, Humex allergie loratadine, Humex rhume des foins a la beclométasone (solution nasale), **Loratadine**, Polaramine, Reactine, Zyrtecet

Allergie > conjonctivite collyre : Allergiflash, Allergocomod, Cromabak, Cromadoses, Cromedil, Cromofree, **Cromogliclate de sodium**, Cromoptic, Humex conjonctivite allergique, Levofree, Levophta, Multicrom, Naabak, Naaxia, Naaxiafree, Ophtacalm, Ophtacalmfree, Opticron

Antalgiques : Advil, Advilcaps, Advilmed, Alka seltzer, Antarene, Aspegic, **Aspirine**, Aspro, Aspro cafeine, Cefaline, Claradol, Claradol cafeine, Dafalgan, Dafalgancaps, Dafalgantabs, Doliprane, Dolipraneliqui, Dolipraneorodoz, Dolipranetabs, Dolko, Efferalgan, Efferalganmed, Ibupradoll, **Ibuprofene**, Nurofen, Nurofencaps, Nurofenfem, Nurofenflash, Nurofentabs, **Paracetamol**, Paralyoc, Prontadol, Spedifen, Spifen, Toprec

Anxiété, troubles sommeil, dépression légère : Cardiacalm, Donormyl, **Doxylamine**, Euphytose, *Gelsemium complex n°70 Lehning*, Granions de lithium, *Homeogene 46, L72*, Lidene, Oligosol lithium, *Passiflora compose*, Passiflorine, Santane n9, *Sedatif pc*, Sedinax, *Somnidoron*, Spasmine, Stressdoron, Sympathyl, *Zenalia*

Troubles digestifs > diarrhée : Diaretyl, Diarfix, Diastrolib, Imodiumcaps, Imodiumduo, Imodiumlingual, Imodiumliquicaps, **Loperamide**, **Racecadotril**, Tiorfast

Troubles digestifs > constipation :

Duphalac, Eductyl, Forlax, Huile de paraffine, Importal, **Lactulose**, Lansoyl, Laxamalt, **Macrogol**, Melaxose, Movicol, Normafibe, Parapsyllium, Psylia, Psyllium langlebert, Restrical, Sorbitol delalande, Spagulax, Transipeg, Transipeglib, Transulose

Troubles digestifs > digestion difficile : Acticarbine**, Arginine veyron, Carbolevure**, *Carominthe*, Chophytol, Citrate de **betaine**, Digidryl, *Gastrocynesine*, *Nux vomica compose*, Oddibil, Oxyboldine, Sorbitol delalande

Troubles digestifs > ballonnements : Acticarbine**, Bolinan, Carbactive**, Carbolevure**, Carbosylane**, Carbosymag**, Charbon de belloc**, Dolospasmyl, *L114 Lehning*, Meteospasmyl, Meteoxane, Oxyboldine, Pepsane, Polysilane, Rennie deflatine, Siligaz

Troubles digestifs > ventre douloureux (spasmes) : Dolospasmyl, Meteospasmyl, Meteoxane, **Phloroglucinol**, Spasfon Iyoc, Spasfon, Spasmocalm

Troubles digestifs > brûlure estomac : Alginate de sodium / bicarbonate de **sodium**, Carbosymag, *Gastropax*, Gaviscon, Gavisconell, Gavisconpro, Gelox, Ipraalox, Maalox maux estomac, Maalox reflux, Marga, Mopralpro, Moxidar, Neutricid, Neutroses, **Omeprazole**, **Pantoprazole**, Phosphalugel, Rennie deflatine, Rennie, Rennieliqou, Xolaam

Panier petite enfance

Nez : Serum physiologique en dosette, quelle que soit la marque, Versol, Mouche bebe quelle que soit la marque (pharmacie)

Erythème fessier : Eosine acqueuse, Liniment oleocalcaire, Aloplastine, Bepanthen pommade, Dexpanthenol pommade

Poussées dentaires : Camilia, Dentinea, Dolodent

Panier autotest et surveillance

Test de grossesse : Clearblue digital, Clearblue plus, Predictor early, Predictor express

Surveillance pression artérielle : Autotensiomètre quelle que soit la marque (pharmacie)

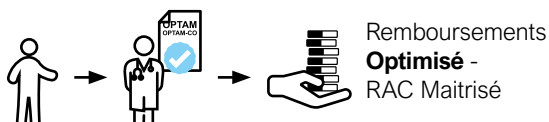
** À prendre à distance d'autres médicaments (2 heures)

MGC Express futé

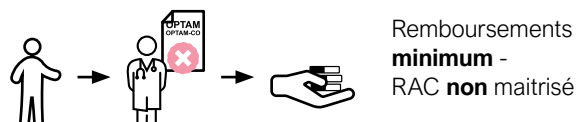
Une solution santé « responsable » dédiée aux cheminots

Un parcours vertueux

Parcours OPTAM-OPTAMco et 100% santé



HORS parcours OPTAM-OPTAMco et 100% santé



Vous vous orientez vers des médecins à dépassements maîtrisés (*OPTAM/OPTAM-CO*) et des équipements à prix encadrés (*lunettes, aides auditives et prothèses dentaires des paniers « 100% santé »*) : vous optimisez vos remboursements ou êtes pris en charge intégralement.

Soins courants	● ● ● ○ ○
Hospitalisation	● ● ● ○ ○
Optique	● ● ● ● ●
Dentaire	● ● ● ● ○
Aides auditives	● ● ● ● ●
Médecine douce	● ● ● ● ●

Vous vous orientez vers des médecins à dépassements libres et des équipements à prix libres : vos remboursements sont limités à la base de remboursement de l'Assurance Maladie Obligatoire, sans dépassements d'honoraires (voir en page 8 de la brochure).

Soins courants	● ○ ○ ○ ○
Hospitalisation	● ○ ○ ○ ○
Optique	● ○ ○ ○ ○
Dentaire	● ○ ○ ○ ○
Aides auditives	● ○ ○ ○ ○
Médecine douce	● ● ● ● ●

OPTAM/OPTAM-CO c'est quoi ?

Qu'est-ce que l'Option Pratique Tarifaire Maîtrisée (OPTAM/OPTAM-CO) ?

- L'OPTAM est un dispositif de pratique tarifaire maîtrisée visant à encadrer les dépassements d'honoraires pratiqués par les praticiens. Les médecins adhérents à l'OPTAM s'engagent à modérer leurs tarifs dans l'objectif d'améliorer l'accès aux soins des patients en réduisant leur reste à charge.
- L'OPTAM-CO est un dispositif similaire à celui de l'OPTAM destiné aux Chirurgiens et Obstétriciens.



Pour en savoir plus : mutuellemgc.fr/faq/qu-est-ce-que-l-optam/

Comment trouver un médecin adhérent à l'OPTAM/OPTAM-CO ?



Rendez-vous sur annuaire.sante.ameli.fr, l'annuaire des professionnels de santé mis en place par l'Assurance Maladie Obligatoire.

Renseignez le champ « Profession » (exemple : médecin généraliste), puis sélectionnez « Honoraires avec dépassements maîtrisés (OPTAM) » dans le champ « Type d'honoraires ».

GAMME EXPRESS FUTÉ

Tableau des garanties 2024

Garanties applicables au 1^{er} janvier 2024

Les garanties sont conformes au cahier des charges des contrats responsables et à la réforme du « 100 % santé » vous permettant l'accès à des prestations réglementairement définies en optique, dentaire et audiologie entièrement remboursées, donc sans reste à charge pour vous. Vous pouvez choisir entre des prestations relevant du panier « 100 % santé » ou des prestations hors panier « 100 % santé » dont les remboursements se feront selon la formule de garanties que vous avez choisie. S'agissant d'actes pris en charge par votre caisse d'assurance maladie obligatoire (AMO), les remboursements indiqués dans le tableau incluent systématiquement le remboursement de cette dernière. Ils sont exprimés en pourcentage de la base de remboursement (BR) définie par l'AMO et/ou sous forme de forfait en euros.

MGC EXPRESS FUTÉ

SOINS COURANTS

Honoraires médicaux :

Médecins généralistes ayant adhéré à l'OPTAM ⁽¹⁾	150%
Médecins généralistes hors OPTAM ⁽¹⁾	100%
Médecins spécialistes ayant adhéré à l'OPTAM ⁽¹⁾	200%
Médecins spécialistes hors OPTAM ⁽¹⁾	100%
Consultations de psychologues remboursées par l'AMO (8 séances par année civile) ⁽²⁾	100%
Actes de chirurgie et actes techniques hors hospitalisation dans le cadre de l'OPTAM ⁽¹⁾	150%
Actes de chirurgie et actes techniques hors hospitalisation hors OPTAM ⁽¹⁾	100%
Imagerie médicale dans le cadre de l'OPTAM ⁽¹⁾	150%
Imagerie médicale hors OPTAM ⁽¹⁾	100%
Participation forfaitaire sur les actes lourds	frais réels

Honoraires paramédicaux :

Auxiliaires médicaux et paramédicaux	100%
--------------------------------------	------

Analyses et examens de laboratoires :

Analyses médicales	100%
--------------------	------

Médicaments :

Médicaments remboursés par l'AMO au taux de 65% et 30%, (taux variable en fonction du régime d'affiliation à la Sécurité sociale)	100%
Médicaments achetés en pharmacie, sur prescription médicale (remboursement sur présentation d'une facture acquittée) : médicaments veinotoniques, vitamines indiquées en prévention ou traitement de la DMLA, médicaments pour troubles de l'érection (Viagra, Cialis) (par année civile)	25€/an**

Matériel médical :

Appareillage remboursé par l'AMO	100%
Protections pour l'incontinence (sur facture acquittée) (par année civile)	30€/an**

Autres prestations :

Transport remboursé par l'AMO	100%
-------------------------------	------

HOSPITALISATION

sauf établissements médico-sociaux et unités de soins de longue durée

Frais de séjour :

Frais de séjour pris en charge par l'AMO	100%
--	------

Honoraires :

Honoraires en hospitalisation et ambulatoire facturés dans le cadre de l'OPTAM ⁽¹⁾	210%
Honoraires en hospitalisation et ambulatoire facturés hors OPTAM ⁽¹⁾	100%
Participation forfaitaire sur les actes lourds	frais réels
Forfait Patient Urgences ⁽³⁾	frais réels

Forfait journalier hospitalier :

Forfait journalier des établissements hospitaliers (par jour)	frais réels
---	-------------

Chambre particulière (délai de stage de 2 mois)⁽⁴⁾ :

- en médecine/chirurgie/obstétrique (durée illimitée)	30€/jour
- en convalescence (durée limitée à 60 jours/année civile)	30€/jour
- en psychiatrie (durée limitée à 30 jours/année civile)	30€/jour
- en ambulatoire (sans hébergement)	30€/jour

Autres prestations :

Frais d'accompagnement (repas et lit en établissement hospitalier et en maison d'accueil hospitalière adhérente à la Fédération des Maisons d'Accueil Hospitalières) pour un accompagné de 75 ans ou plus (limité à 21 jours/année civile)	10€/jour
--	----------

OPTIQUE

Équipements optiques (forfaits € incluant la prise en charge AMO) :

Participation limitée à un équipement⁽⁵⁾ (2 verres et 1 monture) tous les 24 mois, ramenés à 12 mois pour les enfants de plus de 6 ans et de moins de 16 ans, et à 6 mois pour les enfants jusqu'à 6 ans, uniquement en cas de mauvaise adaptation de la monture à la morphologie du visage de l'enfant entraînant une perte d'efficacité du verre correcteur. Délais s'appréciant à partir de la date de facturation du dernier équipement ayant donné lieu à une prise en charge par l'AMO. Par exception, en cas d'évolution de la vue et dans les conditions réglementairement définies, il peut être dérogé à ces délais.

Équipement « 100 % santé »⁽⁶⁾ :

- Monture de classe A	Prise en charge intégrale dans la limite des prix limites de vente en vigueur
- Verre de classe A avec options Durci, Aminci et Anti-reflet (les verres peuvent être associés à une monture de classe A ou de classe B)	
- Prestation d'adaptation de la correction réalisée par l'opticien	
- Prestation d'appairage réalisée par l'opticien	
- Supplément pour verres avec filtre	



Chez tous les opticiens partenaires Santéclair^{#1} : **montures et verres de qualité de la gamme OFFRECLAIR, intégralement pris en charge**
 - Choix de 80 montures origine France,
 - Verres de marque avec traitement aminci (selon le besoin de correction visuelle), anti-rayures et anti-reflets (les verres peuvent être associés à une monture de la gamme OFFRECLAIR ou à une monture à prix libre pouvant occasionner un reste à charge).

Équipement entrant dans le cadre du panier de soins « libre » (classe B, à prix libres) :

- Monture de classe B	100%
- Verre de classe B ⁽⁷⁾	100%
- Prestation d'adaptation de la correction réalisée par l'opticien	100%
- Supplément pour verres avec filtre	100%



Chez tous les opticiens partenaires Santéclair^{#1} : montures et verres de marque à tarifs négociés.
Jusqu'à 20% de remise sur les montures du panier de soins « libre »^{#2}
 (Montures d'une valeur supérieure à 30€ et allant jusqu'à 100€ : une remise de 10% est effectuée sur le prix affiché. Montures d'une valeur supérieure à 100€ : une remise de 20% est effectuée sur le prix affiché.)

Autres prestations :

Lentilles remboursées par l'AMO et produits de nettoyage remboursés par l'AMO ⁽⁸⁾	100%
--	------



Dans les centres de chirurgie réfractive partenaires Santéclair^{#1} : **bénéficiez d'une technique de pointe à des tarifs négociés.**
Jusqu'à -30% par rapport aux prix moyens du marché^{#2}.

DENTAIRE

Soins :

Soins dentaires, inlays onlays	100%
--------------------------------	------

Soins et prothèses « 100 % santé »⁽⁶⁾ :

Prothèses dentaires remboursées par l'AMO, entrant dans le cadre du panier de soins « 100% santé »	Prise en charge intégrale dans la limite des honoraires limites de facturation en vigueur
--	---

Prothèses :

Prothèses fixes, y compris couronnes sur implant, hors bridge	100%
Bridge (inter de bridge et piliers)	100%
Inlay core (pivot ou faux moignon)	100%
Prothèses amovibles	100%
Autres prothèses remboursées par l'AMO	100%



Chez les chirurgiens-dentistes partenaires Santéclair[#] : **tarifs négociés pour les prothèses dentaires les plus fréquentes à prix libres^{#2}.**

Autres prestations :

Implantologie (implant, pilier) remboursée par l'AMO	100%
Parodontologie remboursée par l'AMO	100%
Orthodontie remboursée par l'AMO	100%
Prothèses provisoires et transitoires remboursées par l'AMO	100%



Chez les chirurgiens-dentistes partenaires Santéclair^{#1} : **tarifs négociés pour les actes les plus fréquents d'orthodontie et jusqu'à -30% par rapport aux prix médians du marché pour tous les actes d'implantologie^{#3}.**

* si remboursé par l'AMO.

** correspond à l'année civile.

AIDES AUDITIVES

Aides auditives prises en charge par l'AMO :

Participation limitée à une aide auditive par oreille par période de quatre ans. Ce délai s'apprécie à compter de la date de la dernière facturation d'un appareil ayant fait l'objet d'une prise en charge par l'AMO.

Équipement « 100% santé »⁽⁶⁾ :

Aides auditives relevant du panier « 100% santé »

Prise en charge intégrale
dans la limite des prix
limite de vente en
vigueur

SANTÉCLAIR Chez tous les audioprothésistes partenaires Santéclair #1 :
aides auditives de qualité prises en charge intégralement.

Équipement entrant dans le cadre du panier de soins « libre » :

Aides auditives à prix libres (classe II) 100%

SANTÉCLAIR Chez tous les audioprothésistes partenaires Santéclair #1 : aides auditives à tarifs négociés.
Des tarifs jusqu'à 35% moins chers par rapport aux prix moyens du marché #4 et 20% de remise sur les piles.

Autres prestations :

Frais d'entretien des prothèses auditives remboursés par l'AMO (piles...) 100%

SOINS EFFECTUÉS À L'ÉTRANGER

Dépenses médicales effectuées à l'étranger et remboursées par l'AMO 100%

CURE THERMALE ⁽⁹⁾

Cure acceptée par l'AMO : traitement et honoraires remboursés par l'AMO 100%

Cure acceptée par l'AMO : frais d'hébergement remboursés par l'AMO (par année civile) 100%

PRÉVENTION ET MÉDECINES ALTERNATIVES

Automédication en pharmacie (sur présentation d'une facture acquittée) (par année civile)⁽¹⁰⁾ 60€/an**

Praticiens de santé non remboursés par l'AMO : consultations étiopathie, chiropratique, psychologie, acupuncture, homéopathie, sophrologie, mésothérapie, psychomotricité, ergothérapie, phytothérapie (par séance, dans la limite de 6 séances par année civile) 40€/séance (6 séances/an**)

Consultations ostéopathie (par séance, dans la limite de 5 séances par année civile) 40€/séance (5 séances/an**)

Praticiens de santé remboursés ou non par l'AMO : consultation podologie-pédicure (par séance, dans la limite de 5 séances par année civile) 30€/séance (5 séances/an**)

Bilan nutritionnel et consultation diététicien (par séance, dans la limite de 6 séances par année civile) 50€/séance (6 séances/an**)

Produits de sevrage tabagique (par année civile) 30€/an**

Produits d'homéopathie (sur présentation d'une ordonnance et d'une facture acquittée) (par année civile) 40€/an**

Vaccin anti-grippe frais réels

Autres vaccins non remboursés par l'AMO : fièvre jaune, méningite, encéphalite japonaise, fièvre typhoïde, rage ; traitement préventif antipaludique (par année civile) 40€/an**

Dépistage des troubles de l'audition pris en charge par l'AMO 100%

Ostéodensitométrie prise en charge ou non par l'AMO (par année civile) 100%*+45€/an**


Actes de prévention remboursés par l'AMO 100%

SANTÉCLAIR Chez les diététiciennes et ostéopathes-chiropracteurs partenaires Santéclair #1 : consultations à tarifs négociés :
-15% par rapport aux prix moyens du marché (source : données Santéclair) #5.

SERVICES

 Assistance (voir la notice d'information) oui

SANTÉCLAIR Services et réseaux de professionnels de la santé Santéclair oui

 Club Avantages (réductions sur cinéma, billetterie, loisirs...) oui

* si remboursé par l'AMO.

** correspond à l'année civile.

- #1 Coordonnées consultables sur le site ou l'application MySantéclair accessibles à partir de l'espace adhérent MGC (mutuellemgc.fr) ou l'application MGC, ou en contactant votre conseiller MGC.
- #2 Comparaison entre les tarifs négociés chez les professionnels de la santé partenaires Santéclair et les devis analysés par Santéclair en 2022. Par rapport aux prix moyens habituellement pratiqués hors réseau Santéclair. Étude réalisée par Santéclair sur les devis analysés du 1^{er} janvier 2022 au 31 décembre 2022. Comparaison à actes et matériaux strictement identiques.
- #3 Jusqu'à 30% d'économies par rapport aux prix moyens habituellement pratiqués hors réseau Santéclair. Étude réalisée par Santéclair sur les devis analysés du 1^{er} janvier 2022 au 31 décembre 2022. Comparaison à actes et matériaux strictement identiques.
- #4 Par rapport aux tarifs habituellement pratiqués hors réseau Santéclair à référence strictement identique (appareils auditifs de classe II). Étude réalisée par Santéclair sur les devis analysés du 1^{er} janvier 2020 au 31 octobre 2020. Comparaison portant sur les 40 références d'appareils les plus vendues. Le pourcentage de réduction varie selon les références d'appareils. Étude disponible sur demande.
- #5 Par rapport aux prix pratiqués par un échantillon de professionnels de la santé référencés par Santéclair n'appartenant pas au réseau. Étude réalisée en mars 2022 par Santéclair comparant les prix pratiqués par les professionnels partenaires du réseau aux prix pratiqués par cet échantillon.

Conditions de remboursement

Les garanties sont conformes au cahier des charges des contrats responsables (articles L.871-1, R. 871-1 et R.871-2 du Code de la Sécurité sociale).

- > Le remboursement de vos soins se fait toujours dans la limite de la dépense engagée: votre remboursement total (AMO + MGC) ne peut pas être supérieur au montant que vous avez dépensé.
- > Dans le cadre des contrats responsables, la mutuelle MGC ne vous rembourse pas les franchises médicales et la participation forfaitaire de 1€ sur les consultations.
- > La mutuelle MGC ne rembourse pas les soins et les actes médicaux dont le fait générateur (date de la prescription médicale, 1^{er} jour d'hospitalisation...) intervient avant la date d'effet de l'adhésion.
- > La mutuelle MGC ne rembourse pas les montants au-delà des prix limites de vente ou honoraires limites de facturation pour les soins et actes relevant du panier « 100% santé » ou du panier « honoraires maîtrisés ».

Légendes du tableau

1 - OPTAM (Option Pratique Tarifaire Maîtrisée): dispositifs de pratique tarifaire maîtrisée visant à encadrer les dépassements d'honoraires dans le but d'améliorer l'accès aux soins des patients. OPTAM-CO est un dispositif similaire à celui de l'OPTAM destiné aux Chirurgiens et Obstétriciens.

2 - Consultations effectuées auprès d'un psychologue conventionné et référencé dans l'annuaire mis en ligne sur le site MonPsy (<https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/annuaire>).

Pour bénéficier de la prise en charge de ces séances d'accompagnement psychologique, l'assuré doit :

- être âgé de trois ans ou plus ;
- présenter des troubles d'une nature et d'une intensité définis selon les critères fixés par l'arrêté du 8 mars 2022 ;
- être adressé à un psychologue par lettre de son médecin traitant ou d'un médecin impliqué dans sa prise en charge (orientation valable six mois).

3 - Le forfait patient urgences (FPU) est une somme forfaitaire facturée lors d'un passage non programmé dans une structure des urgences d'un établissement de santé, lorsque ce passage n'est pas suivi d'une hospitalisation dans un service de médecine, de chirurgie, d'obstétrique ou d'odontologie au sein de l'établissement.

4 - En cas d'hospitalisation du membre participant ou de son ayant droit bénéficiaire, la mutuelle MGC prend en charge, le cas échéant, les frais de location d'un téléviseur pour une durée maximale de 30 jours. Cette garantie est accessible dès lors qu'il y a hospitalisation, sans limitations quant au nombre d'hospitalisations dans l'année. Si l'établissement hospitalier facture un forfait

« chambre particulière incluant la télévision », la mutuelle MGC prendra en charge, en supplément, les frais de location de télévision au tarif de 4,10€ dans la mesure où l'établissement hospitalier est dans l'incapacité d'établir une facture détaillée. Cette prise en charge est limitée à 30 jours maximum par hospitalisation. Dans le cas où l'établissement fournit une facture détaillée, les frais de location de la télévision seront pris en charge, en supplément, à hauteur de la dépense réelle dans la limite de 30 jours par hospitalisation.

5 - Par dérogation au principe de limitation à un équipement par période de 24 mois et sur présentation d'une ordonnance ophtalmologique précisant une intolérance ou une contre indication aux verres progressifs ou multifocaux, la participation de la Mutuelle peut porter pour ladite période sur 2 équipements, l'un pour la vision de près, l'autre pour la vision de loin.

6 - Tels que définis réglementairement

7 - Il est possible de combiner les verres de la façon suivante : 2 verres simples ; ou 2 verres complexes ; ou 2 verres très complexes ; ou 1 verre simple + 1 verre complexe ; ou 1 verre simple + 1 verre très complexe ; ou 1 verre complexe + 1 verre très complexe.

8 - Pour les affiliés à la CPRP-SNCF : la participation versée par la CPRP-SNCF au titre des prestations spécifiques sur les lentilles hors TIPS ne donne pas lieu à un complément de la mutuelle MGC au titre des lentilles remboursées par l'AMO.

9 - Les cures thermales, non médicalement justifiées, ne donnent pas lieu à versement de prestations par la mutuelle MGC.

10 - Liste applicable à partir du 1^{er} janvier 2024, établie en date du 06/09/2023, susceptible d'évoluer en fonction des retraits du marché de médicaments. Consultable à tout moment sur mutuellemgc.fr et sur simple demande. Les noms en **gras italique** correspondent au principe actif du médicaments (= générique).

NOUVEAU : les noms en italique sont des médicaments d'homéopathie

Allergie > rhinite : Alairgix allergie cetirizine, Alairgix rhinite allergique cromogliclate de sodium (solution nasale), **Cetirizine**, Cromorhinol (solution nasale), Drill allergie cetirizine, Humex allergie cetirizine, Humex allergie loratadine, Humex rhume des foies a la beclometasone (solution nasale), **Loratadine**, Polaramine, Reactine, Zyrtecset

Allergie > conjonctivite collyre : Allergiflash, Allergocomod, Cromabak, Cromadoses, Cromedil, Cromofree, **Cromogliclate de sodium**, Cromoptic, Humex conjonctivite allergique, Levofree, Levophta, Multicrom, Naabak, Naaxia, Naaxiafree, Ophtacalm, Ophtacalmfree, Opticron

Antalgiques : Advil, Advilcaps, Advilmed, Alka seltzer, Antarene, Aspegic, **Aspirine**, Aspro, Aspro

caféine, Cefaline, Claradol, Claradol cafeine, Dafalgan, Dafalgancaps, Dafalgantabs, Doliprane, Dolipranelliquiz, Dolipraneorodoz, Dolipranetabs, Dolko, Efferalgan, Efferalganmed, Ibupradolil, **Ibuprofene**, Nurofen, Nurofencaps, Nurofenfem, Nurofenflash, Nurofentabs, **Paracetamol**, Paralyoc, Prontadol, Spedifen, Spifen, Toprec

Anxiété, troubles sommeil, dépression légère :

Cardiocalm, Donormyl, **Doxylamine**, Euphytose, *Gelsemium complex n°70 lehnig*, Granions de lithium, *Homeogene 46, L72*, Lidene, Oligosol lithium, *Passiflora compose*, Passiflorine, Santane n9, *Sedatif pc*, Sedinax, *Somnidoron*, Spasmine, Stresdoron, Sympathyl, *Zenalia*

Troubles digestifs > diarrhée : Diaretyl, Diarfix, Diastrolib, Imodiumcaps, Imodiumduo, Imodiumlingual, Imodiumliquicaps, **Loperamide**, **Racecadotril**, Tiorfast

Troubles digestifs > constipation :

Duphalac, Eductyl, Forlax, Huile de paraffine, Importal, **Lactulose**, Lansoyl, Laxamalt, **Macrogol**, Melaxose, Movicol, Normafibe, Parapsyllium, Psylia, Psyllium langlebert, Restrical, Sorbitol delalande, Spagulax, Transipeg, Transipeglib, Transulose

Troubles digestifs > digestion difficile : Acticarbine**, Arginine veyron, Carbolevure**, *Carominthe*, Chophytol, Citrate de **betaine**, Digidryl, *Gastrocynesine*, *Nux vomica compose*, Oddibil, Oxyboldine, Sorbitol delalande

Troubles digestifs > ballonnements : Acticarbine**, Bolinan, Carbactive**, Carbolevure**, Carbosylane**, Carbosymag**, Charbon de belloc**, Dolospasmyl, *L114 lehnig*, Meteospasmyl, Meteoxane, Oxyboldine, Pepsane, Polysilane, Rennie deflatine, Siligaz

Troubles digestifs > ventre douloureux (spasmes) : Dolospasmyl, Meteospasmyl, Meteoxane, **Phloroglucinol**, Spasfon Iyoc, Spasfon, Spasmocalm

Troubles digestifs > brûlure estomac : Alginate de sodium / bicarbonate de **sodium**, Carbosymag, *Gastropax*, Gaviscon, Gavisconell, Gavisconpro, Gelox, Ipraalox, Maalox maux estomac, Maalox reflux, Marga, Mopralpro, Moxydar, Neutricid, Neutroses, **Omeprazole**, **Pantoprazole**, Phosphalugel, Rennie deflatine, Rennie, Rennieliqou, Xolaam

Panier petite enfance

Nez : Serum physiologique en dosette, quelle que soit la marque, Versol, Mouche bebe quelle que soit la marque (pharmacie)

Erythème fessier : Eosine acqueuse, Liniment oleocalcaire, Aoplastine, Bepanthen pommade, Dexpantenol pommade

Poussées dentaires : Camilia, Dentinea, Dolodent

Panier autotest et surveillance

Test de grossesse : Clearblue digital, Clearblue plus, Predictor early, Predictor express

Surveillance pression artérielle : Autotensiomètre quelle que soit la marque (pharmacie)

** À prendre à distance d'autres médicaments (2 heures)

Bien comprendre le tableau des garanties est primordial. Pour vous aider, vous disposez ici de plusieurs exemples de remboursement, en vigueur au 01/01/2024, calculés pour un affilié au régime général de l'assurance maladie.

Dans le cas d'un remboursement exprimé en %, gardez toujours en tête que le remboursement se calcule selon le tarif donné par l'Assurance Maladie Obligatoire (la base de remboursement : BR) et non selon le prix pratiqué par le professionnel de santé.

Les % indiqués sur le tableau de garanties correspondent

au remboursement de l'Assurance Maladie Obligatoire (AMO) et de la mutuelle MGC pour un affilié au régime général.

Les remboursements de la mutuelle MGC se limitent à la dépense engagée. Par exemple, si le coût d'une chambre particulière est de 60€, le remboursement de la mutuelle MGC, même si la garantie prévoit un remboursement de 70€, n'ira pas au-delà de 60€. Un tableau de garanties annonçant un remboursement à 200% signifie que le remboursement AMO + MGC sera égal à 2 fois la BR. Les exemples correspondent aux remboursements de

l'Assurance Maladie Obligatoire (AMO) et de la mutuelle MGC dans le respect du parcours de soins. Ils sont calculés en fonction des tarifs de l'AMO en vigueur au 01/01/2024.

Le remboursement des honoraires des médecins dépend de leur adhésion à l'OPTAM (Option Pratique Tarifaire Maîtrisée) : dispositif de pratique tarifaire maîtrisée visant à encadrer les dépassements d'honoraires dans le but d'améliorer l'accès aux soins des patients. L'OPTAM-CO est un dispositif similaire à celui de l'OPTAM destiné aux Chirurgiens et Obstétriciens.

	MGC EXPRESS FUTÉ	MGC SENIOR EXPRESS 160	MGC SENIOR EXPRESS 280	MGC SENIOR EXPRESS 320
--	------------------	------------------------	------------------------	------------------------

SOINS COURANTS

1 Consultation médecin traitant généraliste pour un patient de plus de 18 ans en secteur 1.

Dépense (Tarif conventionnel)	26,50	26,50	26,50	26,50
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	18,88	18,88	18,88	18,88
Remboursement MGC	6,63	6,63	6,63	6,63
Reste à charge (RAC)	1,00	1,00	1,00	1,00

Précision : Le RAC comprend la participation forfaitaire de 1€ laissée à votre charge par l'AMO.

2 Consultation pédiatre pour enfant de moins de 6 ans en secteur 1.

Dépense (Tarif conventionnel)	33,50	33,50	33,50	33,50
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	25,13	25,13	25,13	25,13
Remboursement MGC	8,38	8,38	8,38	8,38
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

3 Consultation pédiatre pour enfant de moins de 6 ans (médecin adhérent OPTAM ou OPTAM-co).

Dépense (Tarif conventionnel)	49,00	49,00	49,00	49,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	25,13	25,13	25,13	25,13
Remboursement MGC	23,88	16,75	23,88	23,88
Reste à charge (RAC)	0,00	7,13	0,00	0,00

4 Consultation pédiatre pour enfant de 2 à 16 ans en secteur 2 (médecin non adhérent OPTAM ou OPTAM-co).

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	64,00	64,00	64,00	64,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	17,25	17,25	17,25	17,25
Remboursement MGC	5,75	6,90	24,15	28,75
Reste à charge (RAC)	41,00	39,85	22,60	18,00

5 Consultation médecin spécialiste pour un patient de plus de 18 ans en ophtalmologie en secteur 1.

Dépense (Tarif conventionnel)	31,50	31,50	31,50	31,50
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	22,63	22,63	22,63	22,63
Remboursement MGC	7,88	7,88	7,88	7,88
Reste à charge (RAC)	1,00	1,00	1,00	1,00

Précision : Le RAC comprend la participation forfaitaire de 1€ laissée à votre charge par l'AMO.

6 Consultation médecin spécialiste pour un patient de plus de 18 ans en ophtalmologie en secteur 2 (médecin non adhérent OPTAM ou OPTAM-co).

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	65,00	65,00	65,00	65,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	16,25	16,25	16,25	16,25
Remboursement MGC	5,75	6,90	24,15	28,75
Reste à charge (RAC)	43,00	41,85	24,60	20,00

Précision : Le RAC comprend la participation forfaitaire de 1€ laissée à votre charge par l'AMO.

7 Consultation médecin spécialiste pour un patient de plus de 18 ans en gynécologie (médecin adhérent OPTAM ou OPTAM-CO)

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	52,00	52,00	52,00	52,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	22,63	22,63	22,63	22,63
Remboursement MGC	28,37	15,75	28,37	28,37
Reste à charge (RAC)	1,00	13,62	1,00	1,00

Précision: Le RAC comprend la participation forfaitaire de 1€ laissée à votre charge par l'AMO.

8 Matériel médical: achat d'une paire de béquilles

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	25,99	25,99	25,99	25,99
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	24,40	24,40	24,40	24,40
Remboursement MGC	0,00	1,59	1,59	1,59
Reste à charge (RAC)	1,59	0,00	0,00	0,00

9 Trois boîtes de médicaments à service médical rendu (SMR) faible (vignette orange).

Dépense (Tarif conventionnel)	52,80	52,80	52,80	52,80
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	38,10	38,10	38,10	38,10
Remboursement MGC	0,00	0,00	13,20	13,20
Reste à charge (RAC)	14,70	14,70	1,50	1,50

Précision: Le RAC comprend la franchise médicale de 0,50€ par boîte de médicament laissée à votre charge par l'AMO.

HOSPITALISATION

10 Forfait journalier hospitalier (hébergement).

Dépense (Tarif réglementaire)	20,00	20,00	20,00	20,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,00	0,00	0,00	0,00
Remboursement MGC	20,00	20,00	20,00	20,00
Reste à charge	0,00	0,00	0,00	0,00

11 Chambre particulière en chirurgie pour 1 nuit (sur demande du patient).

Dépense (Prix moyen en hôpital public)	60,00	60,00	60,00	60,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,00	0,00	0,00	0,00
Remboursement MGC	30,00	40,00	50,00	60,00
Reste à charge (RAC)	30,00	20,00	10,00	0,00

Précision: La chambre particulière est soumise un délai d'attente mentionné dans le tableau des garanties. Ce délai est supprimé si l'Adhérent était couvert par des garanties équivalentes à la date d'adhésion.

Séjours avec actes lourds, en secteur privé: opération chirurgicale de la cataracte

12 Frais de séjour en secteur privé. Séjours avec actes lourds, en secteur privé: opération chirurgicale de la cataracte.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	794,12	794,12	794,12	794,12
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	794,12	794,12	794,12	794,12
Remboursement MGC	0,00	0,00	0,00	0,00
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

Précision: Le remboursement MGC comprend la participation forfaitaire de 24€ sur les actes lourds laissée à votre charge par l'AMO.

13 Honoraires chirurgien (médecin adhérent OPTAM ou OPTAM-co). Séjours avec actes lourds, en secteur privé: opération chirurgicale de la cataracte.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	422,00	422,00	422,00	422,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	271,70	271,70	271,70	271,70
Remboursement MGC	150,30	150,30	150,30	150,30
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

Précision: Le remboursement MGC comprend la participation forfaitaire de 24€ sur les actes lourds laissée à votre charge par l'AMO.

14 Honoraires chirurgien en secteur 2 (médecin non adhérent OPTAM ou OPTAM-co). Séjours avec actes lourds, en secteur privé: opération chirurgicale de la cataracte.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	463,00	463,00	463,00	463,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	271,70	271,70	271,70	271,70
Remboursement MGC	0,00	190,19	191,30	191,30
Reste à charge (RAC)	191,30	1,11	0,00	0,00

Précision: Le remboursement MGC comprend la participation forfaitaire de 24€ sur les actes lourds laissée à votre charge par l'AMO.

Séjours sans acte lourd, en secteur public (les honoraires des médecins sont inclus dans les frais de séjour): suivi d'une pneumonie ou pleurésie pour un patient de plus de 17 ans

15 Frais de séjour en secteur public. Séjours sans acte lourd, en secteur public (les honoraires des médecins sont inclus dans les frais de séjour): suivi d'une pneumonie ou pleurésie pour un patient de plus de 17 ans.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	3 344,37	3 344,37	3 344,37	3 344,37
Remboursement AMO (Régime général)	3 344,37	3 344,37	3 344,37	3 344,37
Remboursement MGC	0,00	0,00	0,00	0,00

MGC EXPRESS FUTÉ	MGC SENIOR EXPRESS 160	MGC SENIOR EXPRESS 280	MGC SENIOR EXPRESS 320
---------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Reste à charge (RAC)

0,00 0,00 0,00 0,00

OPTIQUE

16 Equipement optique de classe A (équipement 100 % santé): monture et verres simples.

Dépense (Prix limite de vente)	115,00	115,00	115,00	115,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	34,50	34,50	34,50	34,50
Remboursement MGC	80,50	80,50	80,50	80,50
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

17 Equipement optique de classe B (équipement hors 100 % santé): monture et verres simples.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	356,00	356,00	356,00	356,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,15	0,15	0,15	0,15
Remboursement MGC	0,00	129,85	179,85	219,85
Reste à charge (RAC)	355,85	226,00	176,00	136,00

18 Equipement optique de classe A (équipement 100 % santé): monture et verres progressifs.

Dépense (Prix limite de vente)	210,00	210,00	210,00	210,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	63,00	63,00	63,00	63,00
Remboursement MGC	147,00	147,00	147,00	147,00
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

19 Equipement optique de classe B (équipement hors 100 % santé): monture et verres progressifs.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	620,00	620,00	620,00	620,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,15	0,15	0,15	0,15
Remboursement MGC	0,00	269,85	509,85	619,85
Reste à charge (RAC)	619,85	350,00	110,00	0,00

20 Lentilles non prises en charge par l'assurance maladie obligatoire.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	148,00	148,00	148,00	148,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,00	0,00	0,00	0,00
Remboursement MGC	0,00	0,00	50,00	70,00
Reste à charge (RAC)	148,00	148,00	98,00	78,00

21 Chirurgie réfractive: opération correctrice de la myopie non remboursée par l'assurance maladie obligatoire.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	1 000,00	1 000,00	1 000,00	1 000,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,00	0,00	0,00	0,00
Remboursement MGC	0,00	0,00	200,00	600,00
Reste à charge (RAC)	1 000,00	1 000,00	800,00	400,00

DENTAIRE

22 2 soins (hors soins et prothèses 100 % santé): détartrage...

Dépense (Tarif conventionnel)	43,38	43,38	43,38	43,38
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	32,54	32,54	32,54	32,54
Remboursement MGC	10,84	10,84	10,84	10,84
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

23 Couronne céramo-métallique sur incisives, canines et premières prémolaires (prothèse 100 % santé).

Dépense (Honoraire limite de facturation)	500,00	500,00	500,00	500,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	90,00	90,00	90,00	90,00
Remboursement MGC	410,00	410,00	410,00	410,00
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

24 Couronne céramo-métallique sur molaires (hors soins et prothèses 100 % santé).

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	554,00	554,00	554,00	554,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	90,00	90,00	90,00	90,00
Remboursement MGC	30,00	150,00	180,00	230,00
Reste à charge (RAC)	434,00	314,00	284,00	234,00

Précision: Les prothèses dentaires sont soumises à un plafond de remboursement mentionné dans le tableau des garanties.

25 Orthodontie (moins de 16 ans): traitement par semestre (6 max).

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	698,00	698,00	698,00	698,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	193,50	193,50	193,50	193,50
Remboursement MGC	0,00	0,00	0,00	0,00

MGC EXPRESS FUTÉ	MGC SENIOR EXPRESS 160	MGC SENIOR EXPRESS 280	MGC SENIOR EXPRESS 320
---------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Reste à charge (RAC) **504,50** **504,50** **504,50** **504,50**

26 Implant dentaire non pris en charge par l'AMO à 1100€ et couronne sur implant prise en charge par l'AMO à 540€ (prothèse céramométallique sur dent visible) par un implantologue du réseau santéclair appliquant des tarifs négociés aux adhérents des mutuelles affiliées à Santéclair.

Dépense (Prix négocié dans le réseau Santéclair)	1 640,00	1 640,00	1 640,00	1 640,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	80,63	80,63	80,63	80,63
Remboursement MGC	26,88	276,88	406,88	526,88
Reste à charge (RAC)	1 532,50	1 282,50	1 152,50	1 032,50

AIDES AUDITIVES

27 Aide auditive de classe I par oreille pour une personne de + de 20 ans (équipement 100% santé).

Dépense (Prix limite de vente)	950,00	950,00	950,00	950,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	400,00	400,00	400,00	400,00
Remboursement MGC	550,00	550,00	550,00	550,00
Reste à charge (RAC)	0,00	0,00	0,00	0,00

28 Aide auditive de classe II par oreille.

Dépense (Prix moyen national de l'acte)	1 565,00	1 565,00	1 565,00	1 565,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	400,00	400,00	400,00	400,00
Remboursement MGC	0,00	0,00	0,00	1 000,00
Reste à charge (RAC)	1 165,00	1 165,00	1 165,00	165,00

PRÉVENTION ET MÉDECINES ALTERNATIVES

29 4 séances d'ostéopathie (50€ par séance non prise en charge par l'amo), par un ostéopathe du réseau santéclair appliquant des prix négociés aux adhérents des mutuelles affiliées à santéclair.

Dépense	200,00	200,00	200,00	200,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,00	0,00	0,00	0,00
Remboursement MGC	160,00	40,00	90,00	140,00
Reste à charge (RAC)	40,00	160,00	110,00	60,00

30 Plusieurs achats en automédication de paracétamol, antalgiques, etc. présents sur la liste des médicaments pris en charge par la MGC, générant une dépense totale de 55€ sur l'année, non prise en charge par l'AMO.

Dépense	55,00	55,00	55,00	55,00
Remboursement AMO (Retraité SNCF affilié à la CPRP-SNCF)	0,00	0,00	0,00	0,00
Remboursement MGC	55,00	0,00	40,00	50,00
Reste à charge	0,00	55,00	15,00	5,00

Mes remboursements en clair

100% qu'est-ce que ça veut dire ?

Il s'agit de 100% du tarif défini par l'Assurance Maladie Obligatoire (AMO) pour chaque type de soins, médicaments ou équipements.

Ce tarif, souvent dénommé Base de Remboursement (BR), est utilisé par l'AMO et par la mutuelle MGC pour calculer vos remboursements.

Le sigle « 100% » du tableau des garanties MGC signifie que votre remboursement total (la part AMO et la part MGC) correspond à 100% du tarif défini par l'AMO (BR).



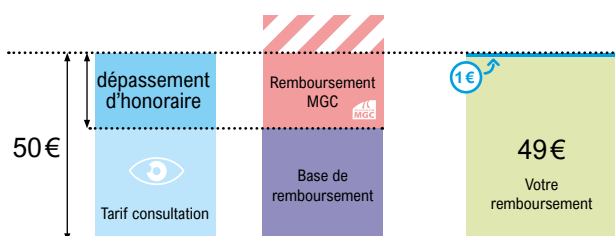
100% ne signifie pas que votre dépense sera intégralement remboursée

De nombreux soins et équipements (consultations, lunettes...) sont facturés librement par les praticiens. Les prix peuvent dépasser le tarif défini par l'AMO. On parle alors de dépassement d'honoraires. Ce dernier n'est pas pris en charge par l'AMO. Il peut l'être par la mutuelle MGC si votre garantie le prévoit.

Quelle prise en charge de vos dépassements ?

Vous consultez un ophtalmologue.

- Son tarif de consultation est de 50€.
- La Base de Remboursement de l'AMO (BR) est fixée à 30€.
- La différence de 20€ entre le prix de la consultation et la base de remboursement est appelé le « dépassement d'honoraires ».
- Prenons pour calculer la prise en charge, une garantie MGC prévoyant un remboursement allant jusqu'à 200% de la BR.



- Le montant de remboursement de la MGC sera de $200\% \times 30\text{€} = 60\text{€}$ moins une participation forfaitaire de $1\text{€} = 59\text{€}$.
- Cependant, le remboursement ne pouvant pas excéder la dépense engagée (50€ dans cet exemple), il est dans ce cas ramené à 49€
- (participation forfaitaire de 1€ laissée à votre charge).

Bon à savoir : Dans le cas où l'ophtalmologue n'a pas adhéré à l'OPTAM (voir ci-dessous), le remboursement est minoré d'au moins 20% de la BR. Pour la garantie MGC qui nous sert d'exemple, il sera de 180% au lieu de 200%.



Les garanties respectent les obligations du contrat complémentaire santé « responsable » prévues par les pouvoirs publics. À ce titre :

- > la mutuelle MGC **ne peut pas rembourser** :
 - les franchises médicales,
 - la participation forfaitaire de 1€ sur les consultations,
 - les pénalités appliquées par l'AMO en dehors du parcours de soins coordonnés,
 - les montants au-delà des prix limites de vente ou honoraires limites de facturation pour les soins et actes relevant du panier « 100% santé ».
- > la mutuelle MGC **doit minorer d'au moins 20% de la Base de Remboursement (BR)** :
 - la prise en charge des dépassements facturés par les médecins non-adhérents à l'OPTAM, Option Pratique Tarifaire Maîtrisée (convention signée entre les médecins et l'AMO visant à limiter les dépassements d'honoraires).

Les + de la mutuelle MGC ?

Des services inclus pour :



maîtriser votre budget et vous faciliter l'accès aux soins :

- > **Réseau de soins Santéclair** (optique, dentaire, audio, hospitalisation, médecins ou paramédicaux, médecines douces) pour dépenser moins et bénéficier de soins de qualité (tiers payant garanti) ;
- > **Analyse de devis** pour être conseiller et vous aider à réaliser des économies ;
- > **Téléconsultation** 24h/24 et 7j/7



vous aider et vous accompagner en cas de coup dur.

- > **2^e avis médical**
- > **MGC-Assistance** 24h/24 et 7j/7
(Assistance à domicile en cas d'hospitalisation ou en cas d'immobilisation (sous conditions))



Une application mobile

pour gérer votre contrat, suivre vos remboursements, contacter nos conseillers et accéder à vos services.



Un club avantages

pour bénéficier de tarifs réduits sur des activités loisirs et bien-être !

Une gestion de qualité et des adhérents satisfaits :

Depuis 2015, la mutuelle MGC est certifiée ISO 9001 pour la **qualité de gestion de sa relation adhérent**.



93% des adhérents déclarent être prêts à recommander la mutuelle MGC* !

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Document d'information sur le produit d'assurance



Produit assuré par : Mutuelle Générale des Cheminots (MGC), Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, inscrite au répertoire SIRENE sous le numéro 775 678 550.

Produit :

MGC SENIOR EXPRESS – Garanties responsables

Ce document d'information présente un résumé des principales garanties et exclusions du produit. Il ne prend pas en compte vos besoins et demandes spécifiques. Vous trouverez l'information complète sur ce produit dans la documentation précontractuelle et contractuelle. En particulier, les niveaux de remboursement seront détaillés dans le tableau de garanties annexé.



Qu'est-ce qui est assuré ?

Les montants des prestations sont soumis à des plafonds qui figurent dans le tableau de garanties. Ils ne peuvent être plus élevés que les dépenses engagées, et une somme peut rester à votre charge.

Les garanties systématiquement prévues

- ✓ **Soins courants et prescriptions médicales** : consultations, visites de médecins, examens médicaux, participation forfaitaire sur les actes lourds, auxiliaires médicaux, pharmacie à service médical rendu (SMR) élevé ou modéré (remboursée à 65% et 30% par l'AMO), prothèses, orthèses.
- ✓ **Hospitalisation et maternité** : honoraires, frais de séjour, forfait journalier hospitalier, chambre particulière en médecine/chirurgie/obstétrique, convalescence, psychiatrie et ambulatoire, frais d'accompagnement, forfait patient urgences, participation forfaitaire sur les actes lourds, transport.
- ✓ **Optique** : lunettes (monture et/ou verres), lentilles de contact remboursées par l'AMO.
- ✓ **Dentaire** : soins dentaires, prothèses dentaires, orthodontie remboursée par l'AMO, implantologie, parodontologie.
- ✓ **Aides auditives**.
- ✓ **Prévention et médecines alternatives** : cure thermale, praticiens non remboursés par l'AMO (ostéopathe, psychologue, chiropracteur, podologue-pédicure...), prévention et dépistages.

Les garanties optionnelles

En fonction du niveau de garantie, les postes suivants peuvent être assurés :

Soins courants et prescriptions médicales : pharmacie à service médical rendu (SMR) faible (remboursée à 15% par l'AMO), médicaments sur prescription médicale non remboursés par l'AMO, glucomètre.

Optique : lentilles de contact non remboursées par l'AMO, chirurgie réfractive et implant oculaire posé dans le cadre de l'opération de la cataracte.

Prévention et médecines alternatives : pharmacie en automédication.

Les services systématiquement prévus

- ✓ Réseau de soins (réduction tarifaire chez les opticiens, chirurgiens-dentistes et audioprothésistes partenaires).
- ✓ Service d'analyse de devis.
- ✓ Téléconsultation médicale 7/7 24/24.
- ✓ Action sociale.

L'assistance systématiquement prévue

- ✓ Aide-ménagère en cas d'hospitalisation ou immobilisation.
- ✓ Garde des enfants, des ascendants dépendants en cas d'hospitalisation.
- ✓ Rapatriement médical en France, rapatriement de corps en France et à l'étranger.

Les garanties précédées d'une coche sont systématiquement prévues au contrat.

De quel type d'assurance s'agit-il ?

Le produit d'Assurance Complémentaire Santé est destiné à rembourser tout ou partie des frais de santé restant à la charge de l'assuré et des éventuels bénéficiaires en cas d'accident, de maladie ou de maternité, en complément de la Sécurité sociale française dite « AMO » (Assurance maladie obligatoire). Le produit respecte les conditions légales des contrats responsables.



Qu'est-ce qui n'est pas assuré ?

- ✗ Les soins non remboursés par l'AMO (sauf mention contraire).
- ✗ Les soins reçus en dehors de la période de validité du contrat.
- ✗ Les indemnités versées en complément de l'AMO en cas d'arrêt de travail sauf mentions contraires.
- ✗ Les dépenses de soins relatives aux séjours effectués :
 - dans les unités ou centres de long séjour ;
 - dans les établissements ou les services qui accueillent des personnes âgées ou qui leur apportent à domicile une assistance dans les actes quotidiens de la vie, des prestations de soins ou une aide à l'insertion sociale.
- ✗ La chirurgie esthétique non prise en charge par l'AMO.
- ✗ Le forfait journalier facturé par les établissements d'hébergement médicaux-sociaux, comme les maisons d'accueil spécialisées (MAS) ou les établissements d'hébergement pour les personnes dépendantes (EHPAD).



Y-a-t-il des exclusions à la couverture ?

Principales exclusions

- ! La participation forfaitaire de 1€ et les franchises sur les boîtes de médicaments, actes paramédicaux et transport.
- ! La majoration du ticket modérateur et les dépassements d'honoraires si les dépenses de santé sont réalisées en dehors du parcours de soins.
- ! Les dépassements d'honoraires au-delà de la limite fixée réglementairement pour les médecins n'adhérant pas à un dispositif de pratique tarifaire maîtrisée.
- ! Les montants au-delà des prix limites de vente ou honoraires limites de facturation pour les soins et actes relevant du panier 100% santé.

Principales restrictions

- ! **Hospitalisation et maternité** : après 2 mois d'adhésion, chambre particulière sans limite en médecine/chirurgie/obstétrique et ambulatoire, limitée à 60 jours par an en convalescence et 30 jours par an en psychiatrie ; frais d'accompagnement limités à 21 jours par an.
- ! **Optique** : prise en charge limitée à un équipement par période de 2 ans, réduite à 1 an pour un moins de 16 ans ou en cas d'évolution de la vue, et à 6 mois pour un enfant de moins de 6 ans en cas de mauvaise adaptation de la monture au visage.
- ! **Dentaire** : prise en charge limitée entre 1 600 € et 1800 € par an pour les prothèses dentaires remboursées par l'AMO.
- ! **Aides auditives** : participation limitée à une aide auditive par oreille par période de quatre ans à compter de la date de la dernière facturation et pour les appareils relevant du panier libre dans la limite de 1700 euros par appareil (dont ticket modérateur et participation AMO).
- ! **Médecines alternatives** : médecines alternatives limitées à 3, 5 et 6 séances (en fonction du niveau de garantie choisi) par an et par bénéficiaire. Consultations ostéopathie limitées entre 2 et 5 séances par an et par bénéficiaire. Bilans nutritionnels et consultations diététicien limités entre 3 et 6 séances par an et par bénéficiaire. Consultations podologie-pédicure limitées entre 3 et 5 séances par an et par bénéficiaire.



Où suis-je couvert ?

- ✓ En France et à l'étranger.
- ✓ Les soins engagés à l'étranger sont remboursés dans la limite du ticket modérateur à condition qu'ils soient pris en charge par un régime obligatoire d'assurance maladie français.



Quelles sont mes obligations ?

Sous peine de suspension des garanties

À la souscription du contrat :

- Remplir avec exactitude le formulaire de souscription fourni par la Mutuelle.
- Fournir tous documents justificatifs demandés par la Mutuelle.
- Régler la cotisation (ou fraction de cotisation) indiquée au contrat.

En cours de contrat :

- Fournir tous documents justificatifs nécessaires au paiement des prestations prévues au contrat.
- Faire parvenir les demandes de remboursements à la Mutuelle avant l'expiration du délai de prescription de 2 ans applicable à compter de la date de remboursement des soins de mon AMO.
- Informer la Mutuelle des évènements suivants, dans les 15 jours qui suivent la date de leur survenance ou la date à laquelle j'en ai eu connaissance : changement d'adresse, modification de ma composition familiale (naissance, mariage, décès), changement de situation au regard des régimes obligatoires français d'assurance maladie et maternité, changement de situation professionnelle, bénéfice de la Complémentaire Santé Solidaire.



Quand et comment effectuer les paiements ?

Les cotisations sont payables d'avance annuellement, selon les modalités prévues au Bulletin d'adhésion.

Les paiements peuvent être effectués annuellement par chèque ou être fractionnés mensuellement par prélèvement automatique.



Quand commence la couverture et quand prend-elle fin ?

La date d'effet du contrat est fixée d'un commun accord et est indiquée au bulletin d'adhésion. En cas de contrat conclu à distance ou de démarchage à domicile, je dispose d'un délai de renonciation de 14 jours calendaires révolus, qui commence à courir, s'agissant de l'adhésion à distance, à compter du jour où l'adhésion a pris effet, ou à compter du jour de la réception de l'ensemble de la documentation contractuelle (si cette date est postérieure à la date de prise d'effet de l'adhésion). S'agissant de l'adhésion à la suite d'un démarchage, le délai de 14 jours commence à courir à compter du jour de la signature du bulletin d'adhésion.

Le contrat est conclu pour une durée d'un an et se renouvelle automatiquement d'année en année à sa date d'échéance principale sauf résiliation par l'une des parties dans les cas et conditions fixés au contrat.



Comment puis-je résilier le contrat ?

Je peux mettre fin au contrat en notifiant ma démission à la Mutuelle par lettre, tout support durable, déclaration au siège ou chez le représentant de la Mutuelle, acte extra-judiciaire ou tout moyen de communication à distance susceptible d'être utilisé dans le cadre d'une adhésion.

- Chaque année, au moins 2 mois avant la date d'échéance du contrat, soit le 31 octobre au plus tard, pour une prise d'effet de la résiliation au 1^{er} janvier de l'année suivante.
- Dans un délai de 20 jours à compter de l'envoi de mon appel de cotisation, le délai de dénonciation courant à partir de la date figurant sur le cachet de la poste ou certifiée par un horodatage qualifié, pour une prise d'effet de la dénonciation à la date d'échéance du contrat ou, lorsque j'ai reçu mon appel de cotisation après la reconduction du contrat, le lendemain de la date de notification de la demande de démission.
- Dans un délai de 3 mois à compter de la survenance de l'évènement, en cas de modification de ma situation personnelle ou professionnelle ayant une influence directe sur les risques garantis, pour une prise d'effet de la dénonciation dans un délai d'un mois suivant sa notification.
- En cas d'adhésion au contrat collectif à adhésion obligatoire mis en place par mon employeur, en cas d'attribution de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS), pour une prise d'effet de la dénonciation à la date d'affiliation au contrat collectif à adhésion obligatoire ou à la date d'ouverture des droits au dispositif de la Complémentaire Santé Solidaire.
- À tout moment à l'issue de la première année d'adhésion, pour une prise d'effet de la résiliation un mois après la réception par la mutuelle de la notification de la démission.

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Document d'information sur le produit d'assurance



Produit assuré par: Mutuelle Générale des Cheminots (MGC), Mutuelle soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, inscrite au répertoire SIRENE sous le numéro 775 678 550.

Produit:

MGC EXPRESS FUTÉ – Garanties responsables

Ce document d'information présente un résumé des principales garanties et exclusions du produit. Il ne prend pas en compte vos besoins et demandes spécifiques. Vous trouverez l'information complète sur ce produit dans la documentation précontractuelle et contractuelle. En particulier, les niveaux de remboursement seront détaillés dans le tableau de garanties annexé.



Qu'est-ce qui est assuré ?

Les montants des prestations sont soumis à des plafonds qui figurent dans le tableau de garanties. Ils ne peuvent être plus élevés que les dépenses engagées, et une somme peut rester à votre charge.

Les garanties systématiquement prévues

- ✓ **Soins courants et prescriptions médicales** : consultations, visites de médecins, examens médicaux, participation forfaitaire sur les actes lourds, auxiliaires médicaux, pharmacie à service médical rendu (SMR) élevé ou modéré (remboursée à 65% et 30% par l'AMO) médicaments sur prescription médicale non remboursés par l'AMO, prothèses, orthèses.
- ✓ **Hospitalisation et maternité** : honoraires, frais de séjour, forfait journalier hospitalier, chambre particulière en médecine/chirurgie/obstétrique, convalescence, psychiatrie et ambulatoire, frais d'accompagnement, forfait patient urgences, transport, participation forfaitaire sur les actes lourds.
- ✓ **Optique** : lunettes (monture et/ou verres), lentilles de contact remboursées par l'AMO.
- ✓ **Dentaire** : Soins dentaires, prothèses dentaires, orthodontie, implantologie et parodontologie remboursés.
- ✓ **Aides auditives**.
- ✓ **Prévention et médecines alternatives** : cure thermale, pharmacie en automédication, praticiens non remboursés par l'AMO (ostéopathe, chiropracteur, podologue-pédicure...), prévention et dépistages.

Les services systématiquement prévus

- ✓ Réseau de soins (réduction tarifaire chez les opticiens, chirurgiens-dentistes et audioprothésistes partenaires).
- ✓ Service d'analyse de devis.
- ✓ Téléconsultation médicale 7/7 24/24.
- ✓ Action sociale.

L'assistance systématiquement prévue

- ✓ Aide-ménagère en cas d'hospitalisation ou immobilisation.
- ✓ Garde des enfants, des ascendants dépendants en cas d'hospitalisation.
- ✓ Rapatriement médical en France, rapatriement de corps en France et à l'étranger.

Les garanties précédées d'une coche sont systématiquement prévues au contrat.

De quel type d'assurance s'agit-il ?

Le produit d'Assurance Complémentaire Santé est destiné à rembourser tout ou partie des frais de santé restant à la charge de l'assuré et des éventuels bénéficiaires en cas d'accident, de maladie ou de maternité, en complément de la Sécurité sociale française dite «AMO» (Assurance maladie obligatoire). Le produit respecte les conditions légales des contrats responsables.



Qu'est-ce qui n'est pas assuré ?

- ✗ Les soins non remboursés par l'AMO (sauf mention contraire).
- ✗ Les soins reçus en dehors de la période de validité du contrat.
- ✗ Les indemnités versées en complément de l'AMO en cas d'arrêt de travail sauf mentions contraires.
- ✗ Les dépenses de soins relatives aux séjours effectués :
 - dans les unités ou centres de long séjour ;
 - dans les établissements ou les services qui accueillent des personnes âgées ou qui leur apportent à domicile une assistance dans les actes quotidiens de la vie, des prestations de soins ou une aide à l'insertion sociale.
- ✗ La chirurgie esthétique non prise en charge par l'AMO.
- ✗ Le forfait journalier facturé par les établissements d'hébergement médicaux-sociaux, comme les maisons d'accueil spécialisées (MAS) ou les établissements d'hébergement pour les personnes dépendantes (EHPAD).



Y-a-t-il des exclusions à la couverture ?

Principales exclusions

- ! La participation forfaitaire de 1€ et les franchises sur les boîtes de médicaments, actes paramédicaux et transport.
- ! La majoration du ticket modérateur et les dépassements d'honoraires si les dépenses de santé sont réalisées en dehors du parcours de soins.
- ! Les dépassements d'honoraires des médecins n'adhérant pas à un dispositif de pratique tarifaire maîtrisée.
- ! Les montants au-delà des prix limites de vente ou honoraires limites de facturation pour les soins et actes relevant du panier 100% santé.

Principales restrictions

- ! **Hospitalisation et maternité** : après 2 mois d'adhésion, chambre particulière sans limite en médecine/chirurgie/obstétrique et ambulatoire, limitée à 60 jours par an en convalescence et 30 jours par an en psychiatrie ; frais d'accompagnement limités à 21 jours par an.
- ! **Optique** : prise en charge limitée à un équipement par période de 2 ans, réduite à 1 an pour un moins de 16 ans ou en cas d'évolution de la vue, et à 6 mois pour un enfant de moins de 6 ans en cas de mauvaise adaptation de la monture au visage.
- ! **Aides auditives** : participation limitée à une aide auditive par oreille par période de quatre ans à compter de la date de la dernière facturation et pour les appareils relevant du panier libre dans la limite de 1700 € par appareil (dont ticket modérateur et participation AMO).
- ! **Médecines alternatives** : médecines alternatives limitées à 6 séances par an et par bénéficiaire. Consultations ostéopathie limitées 5 séances par an et par bénéficiaire. Bilans nutritionnels et consultations diététicien limités à 6 séances par an et par bénéficiaire. Consultations podologie-pédicure limitées à 5 séances par an et par bénéficiaire.



Où suis-je couvert ?

- ✓ En France et à l'étranger.
- ✓ Les soins engagés à l'étranger sont remboursés dans la limite du ticket modérateur à condition qu'ils soient pris en charge par un régime obligatoire d'assurance maladie français.



Quelles sont mes obligations ?

Sous peine de suspension des garanties

À la souscription du contrat :

- Remplir avec exactitude le formulaire de souscription fourni par la Mutuelle.
- Fournir tous documents justificatifs demandés par la Mutuelle.
- Régler la cotisation (ou fraction de cotisation) indiquée au contrat.

En cours de contrat :

- Fournir tous documents justificatifs nécessaires au paiement des prestations prévues au contrat.
- Faire parvenir les demandes de remboursements à la Mutuelle avant l'expiration du délai de prescription de 2 ans applicable à compter de la date de remboursement des soins de mon AMO.
- Informer la Mutuelle des évènements suivants, dans les 15 jours qui suivent la date de leur survenance ou la date à laquelle j'en ai eu connaissance : changement d'adresse, modification de ma composition familiale (naissance, mariage, décès), changement de situation au regard des régimes obligatoires français d'assurance maladie et maternité, changement de situation professionnelle, bénéfice de la Complémentaire Santé Solidaire.



Quand et comment effectuer les paiements ?

Les cotisations sont payables d'avance annuellement, selon les modalités prévues au Bulletin d'adhésion.

Les paiements peuvent être effectués annuellement par chèque ou être fractionnés mensuellement par prélèvement automatique.



Quand commence la couverture et quand prend-elle fin ?

La date d'effet du contrat est fixée d'un commun accord et est indiquée au bulletin d'adhésion. En cas de contrat conclu à distance ou de démarchage à domicile, je dispose d'un délai de renonciation de 14 jours calendaires révolus, qui commence à courir, s'agissant de l'adhésion à distance, à compter du jour où l'adhésion a pris effet, ou à compter du jour de la réception de l'ensemble de la documentation contractuelle (si cette date est postérieure à la date de prise d'effet de l'adhésion). S'agissant de l'adhésion à la suite d'un démarchage, le délai de 14 jours commence à courir à compter du jour de la signature du bulletin d'adhésion.

Le contrat est conclu pour une durée d'un an et se renouvelle automatiquement d'année en année à sa date d'échéance principale sauf résiliation par l'une des parties dans les cas et conditions fixés au contrat.



Comment puis-je résilier le contrat ?

Je peux mettre fin au contrat en notifiant ma démission à la Mutuelle par lettre, tout support durable, déclaration au siège ou chez le représentant de la Mutuelle, acte extra-judiciaire ou tout moyen de communication à distance susceptible d'être utilisé dans le cadre d'une adhésion.

- Chaque année, au moins 2 mois avant la date d'échéance du contrat, soit le 31 octobre au plus tard, pour une prise d'effet de la résiliation au 1^{er} janvier de l'année suivante.
- Dans un délai de 20 jours à compter de l'envoi de mon appel de cotisation, le délai de dénonciation courant à partir de la date figurant sur le cachet de la poste ou certifiée par un horodatage qualifié, pour une prise d'effet de la dénonciation à la date d'échéance du contrat ou, lorsque j'ai reçu mon appel de cotisation après la reconduction du contrat, le lendemain de la date de notification de la demande de démission.
- Dans un délai de 3 mois à compter de la survenance de l'évènement, en cas de modification de ma situation personnelle ou professionnelle ayant une influence directe sur les risques garantis, pour une prise d'effet de la dénonciation dans un délai d'un mois suivant sa notification.
- En cas d'adhésion au contrat collectif à adhésion obligatoire mis en place par mon employeur, en cas d'attribution de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS), pour une prise d'effet de la dénonciation à la date d'affiliation au contrat collectif à adhésion obligatoire ou à la date d'ouverture des droits au dispositif de la Complémentaire Santé Solidaire.
- À tout moment à l'issue de la première année d'adhésion, pour une prise d'effet de la résiliation un mois après la réception par la mutuelle de la notification de la démission.

Extrait des Statuts de la mutuelle MGC en vigueur au 01/01/2024 et du Règlement Mutualiste des gammes MGC EXPRESS FUTÉ, MGC EXPRESS et MGC SENIOR EXPRESS en vigueur au 01/01/2024

Les Statuts et le Règlement Mutualiste complets peuvent vous être adressés sur simple demande auprès d'un conseiller MGC. Ils sont également téléchargeables sur mutuelleMGC.fr

Extrait des Statuts : Fonctionnement de la Mutuelle

Personne morale de droit privé à but non lucratif, la mutuelle MGC est soumise aux dispositions du Livre II du Code de la Mutualité au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09. (Art. 1 et suivants).

Objet

La mutuelle MGC a notamment pour vocation de fournir à ses membres participants et à leurs ayants droit bénéficiaires des prestations de complémentaire santé. (Art. 3)

Gouvernance

La Mutuelle est composée de membres participants et de membres honoraires. Sont membres participants les personnes physiques qui versent une cotisation et qui bénéficient ou font bénéficier leurs ayants droit des prestations de la Mutuelle ou qui y adhèrent dans le cadre de la participation de celle-ci à la protection complémentaire en matière de santé dite Complémentaire Santé Solidaire.

Les membres participants peuvent être groupés en Comités locaux. Le Conseil d'administration (CA) définit les secteurs géographiques dans lesquels sont regroupés les Comités locaux. Chaque comité local est administré par un organe de gestion dont les membres sont désignés par l'assemblée annuelle du comité local concerné. Les Comités locaux assurent un lien étroit entre les adhérents et la Mutuelle. (Articles 9, 10, 13 et 14)

L'Assemblée Générale (AG) est composée des délégués des sections de vote. Élus, en qualité de délégués titulaires ou suppléants, pour 4 ans par et parmi les membres de leur section, ils représentent les membres participants et les membres honoraires. Les titulaires participent et votent à l'AG.

Chaque titulaire dispose d'une seule voix à l'Assemblée générale.

L'AG se réunit au moins une fois par an et statue sur les questions qui lui sont soumises par le Président du CA. Elle procède à l'élection des membres du CA et à leur révocation. Conformément à l'article L.114.9 du Code de la Mutualité,

l'AG se prononce notamment sur les modifications des statuts, les activités exercées, les montants ou les taux de cotisations ainsi que les prestations afférentes aux opérations individuelles mentionnées au II de l'article L.221-2 du Code de la Mutualité. (Articles 20 à 30)

Le Conseil d'Administration (CA) est composé au plus de 27 administrateurs élus, pour six ans, par les titulaires parmi les membres participants à jour de leurs cotisations et les membres honoraires. Pour être éligible, le candidat aux fonctions d'administrateur doit notamment être adhérent, âgé de 18 ans révolus et de moins de 68 ans et satisfaire aux exigences de l'article L.114-21 du Code de la Mutualité.

Le CA se réunit au moins 3 fois par an. Il détermine les orientations de la Mutuelle et veille à leur application. Il se saisit de toute question intéressant la bonne marche de la Mutuelle. Le CA élit parmi ses membres un Président qu'il peut révoquer à tout moment. Le Président organise et dirige les travaux du CA dont il rend compte à l'AG. Il engage les dépenses et représente la Mutuelle en justice. (Articles 31 à 55)

Extrait du Règlement Mutualiste: votre garantie (vos droits et obligations)

Qui peut souscrire la garantie? (Art. 1)

• Peut souscrire à titre individuel, une garantie complémentaire santé, en tant que membre participant (Adhérent) :

- toute personne affiliée ou assujettie au régime obligatoire d'assurance maladie français de la Caisse de Prévoyance et de Retraite du Personnel SNCF, ou affiliée à un régime obligatoire d'assurance maladie français et liée à la SNCF en qualité d'agent contractuel par un contrat de travail à durée déterminée strictement inférieure à 12 mois ou affiliée à un régime obligatoire d'assurance maladie français et retraitée ayant été liée à la SNCF en qualité d'agent contractuel, sans limitation d'âge, partageant l'esprit mutualiste et de solidarité sociale de la Mutuelle et ayant fait acte d'adhésion. Tout enfant âgé de plus de 16 ans, peut, sans l'intervention de son représentant légal, être inscrit comme membre participant conformément aux dispositions de l'article L.114-2 du Code de la Mutualité;

- le conjoint, le partenaire lié par pacte civil de solidarité ou le concubin d'une personne majeure affiliée ou assujettie au régime obligatoire d'assurance maladie Français de la Caisse de prévoyance et de retraite du Personnel SNCF sous réserve que cette dernière soit ayant droit bénéficiaire de la garantie souscrite au moment de l'adhésion, sans limitation d'âge, partageant l'esprit mutualiste et de solidarité sociale de la Mutuelle et ayant fait acte d'adhésion.

- le conjoint, le partenaire lié par un pacte de solidarité ou le concubin du membre participant décédé sous réserve d'avoir bénéficié de l'une des formules de garantie de cette gamme, sans interruption de couverture, quel que soit son régime d'Assurance Maladie Obligatoire.

• Peuvent bénéficier des garanties, les ayants droit de l'Adhérent suivants :

- Le conjoint de l'Adhérent, à défaut le partenaire lié par un pacte de solidarité (PACS), à défaut, le concubin de l'Adhérent.

- Les enfants à charge de l'Adhérent ou de son conjoint.

Sont réputés à charge de l'Adhérent, sous réserve d'apporter annuellement tout justificatif de leur situation :

- les enfants jusqu'à leur 25^e anniversaire (sans justificatif), quelle que soit leur situation (salariés ou non);

- les enfants jusqu'à leur 28^e anniversaire s'ils poursuivent des études et sont affiliés à un régime étudiant de Sécurité sociale ou, à titre subsidiaire, à tout autre régime d'assurance maladie obligatoire;

- les enfants quel que soit leur âge s'ils sont atteints d'un handicap, défini à l'article L.241-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles les mettant dans l'impossibilité d'exercer une activité professionnelle et de percevoir un salaire imposable.

Tous les membres d'une famille doivent adhérer à la même garantie.

Quand l'adhésion prend-elle effet? (Art. 2 et 3.1)

L'adhésion est matérialisée par la signature du bulletin d'adhésion. Le bénéfice des garanties prend effet à la date mentionnée sur le bulletin d'adhésion et au plus tôt selon les modalités suivantes :

- au 1^{er} jour suivant la date de signature (y compris électronique) du Bulletin

d'adhésion sous réserve que celui-ci parvienne complété et signé à la Mutuelle dans les 10 jours suivant cette date ;

- au 1^{er} jour suivant la date de réception du dossier complet dans le cas contraire.

Toutefois, si l'Adhérent et, le cas échéant, ses Ayants droit bénéficiaires produit(sent) un certificat de radiation d'un organisme Complémentaire santé de moins de deux mois suivant la radiation, les garanties prennent effet le lendemain de la date de radiation.

Dans le cas où la Mutuelle effectue les formalités de résiliation pour le compte de l'Adhérent de ses garanties complémentaires santé auprès d'un autre organisme assureur, sous réserve de la complétude du dossier d'adhésion, les garanties prennent effet le lendemain de la date de fin des garanties complémentaires santé de l'assureur précédent.

En tout état de cause, la prise d'effet des garanties, mentionnée au bulletin d'adhésion est subordonnée à la réception d'un dossier d'adhésion signé et complet comprenant l'ensemble des pièces justificatives demandées.

Le droit aux prestations s'applique à compter de la prise d'effet des garanties, à l'exception de certaines prestations, soumises le cas échéant à un délai d'attente mentionné dans le tableau des garanties.

L'inscription ultérieure d'un Ayant droit au contrat prend effet au plus tôt au 1^{er} jour de la réception de la demande d'adhésion complétée et signée. Toutefois, dans le cas de l'inscription d'un enfant nouveau-né, l'adhésion prend effet au jour de la naissance, si l'adhésion intervient dans les 30 jours de sa naissance.

Peut-on renoncer à son adhésion? (Art.3.3)

La renonciation à votre adhésion est possible si celle-ci a été réalisée dans le cadre d'une vente à distance ou d'un démarchage à votre domicile, résidence ou lieu de travail.

Pour renoncer à son adhésion par lettre recommandée avec accusé de réception au siège de la Mutuelle, l'Adhérent dispose d'un **déla**

en cas d'adhésion réalisée dans le cadre d'une vente à distance (ex : internet) : soit à compter du jour où l'adhésion a pris effet, soit à compter du jour où l'intéressé reçoit les conditions

Extrait des Statuts de la mutuelle MGC en vigueur au 01/01/2024 et du Règlement Mutualiste des gammes MGC EXPRESS FUTÉ, MGC EXPRESS et MGC SENIOR EXPRESS en vigueur au 01/01/2024

d'adhésion et informations prévues à l'article L. 221-18 du Code de la mutualité si cette date est postérieure à la date de prise d'effet de l'adhésion;

- en cas d'adhésion réalisée dans le cadre d'un démarchage à son domicile, à sa résidence ou à son lieu de travail, à compter du jour de la signature du bulletin d'adhésion.

Pour exercer son droit de renonciation, l'Adhérent peut utiliser le modèle ci-dessous et doit joindre, impérativement, les deux exemplaires de sa carte de tiers payant en cours de validité.

*Je soussigné(e) M.-Mme. [Nom, prénom, numéro d'adhérent], demeurant [adresse] déclare renoncer à mon adhésion à la garantie complémentaire santé - [Nom de la garantie]. conclue le [Date] auprès de la Mutuelle MGC.
Fait le [Date] signature*

Les prestations sont-elles soumises à un délai d'attente (délai de stage) (Art. art 3.1 et 15.4)

Le droit aux prestations s'applique à compter de la prise d'effet des garanties, à l'exception de certaines prestations, soumises le cas échéant à un délai d'attente mentionné dans le tableau des garanties : **délai de stage de 2 mois au titre de la chambre particulière en établissement de santé (les établissements médico-sociaux et longs séjours n'étant pas pris en charge).**

Quelle est la durée de la garantie et comment se renouvelle-t-elle ? (Art. 3.2)

L'adhésion à la garantie complémentaire santé est annuelle et produit effet du 1^{er} janvier au 31 décembre, sauf dans le cas d'une adhésion en cours d'année. **L'adhésion se renouvelle ensuite par tacite reconduction le 1^{er} janvier de chaque année, quelle que soit la date d'adhésion initiale sauf dénonciation par l'Adhérent dans les conditions précisées infra.**

Peut-on changer de garantie (formule ou gamme) ? (Art. 4)

Le choix du niveau de garantie est effectué par l'Adhérent au moment de son adhésion et s'applique à l'ensemble de ses éventuels Ayants droit pour une durée minimale d'une année.

Après un an d'adhésion au niveau de garantie choisi, l'Adhérent a la possibilité de demander le changement de niveau de garantie ou de gamme

sous réserve qu'il soit à jour de ses cotisations. Dans cette hypothèse, le changement de niveau de garantie ou de gamme prendra effet au plus tôt selon les modalités suivantes :

- au 1^{er} jour suivant la date de signature (y compris électronique) du Bulletin d'adhésion modificatif sous réserve que celui-ci parvienne complété et signé à la Mutuelle dans les 10 jours suivant cette date ;

- au 1^{er} jour suivant la date de réception du dossier complet dans le cas contraire.

pour lui-même et ses Ayants droit éventuels et ce pour une durée minimale d'une année.

Toutefois, le changement de garantie ou de gamme peut intervenir avant l'expiration du délai d'un an sur présentation de justificatifs lorsqu'il s'agit d'un changement lié aux événements exceptionnels suivants :

- modification de la situation familiale de l'Adhérent ;
- changement de régime obligatoire ;
- bénéfice ou perte de prestations perçues par l'Adhérent lui permettant de financer sa Complémentaire santé ;
- rupture du contrat de travail de l'Adhérent ;
- demande de liquidation des droits à l'assurance vieillesse de l'Adhérent.

Le changement de garantie ou de gamme lié aux événements exceptionnels doit être demandé au plus tard dans un délai de trois mois suivant la date de l'événement, accompagné d'un justificatif du changement de situation. Ce changement anticipé de garantie ou de gamme prend effet au plus tôt selon les modalités suivantes :

- au 1^{er} jour suivant la date de signature (y compris électronique) du Bulletin d'adhésion modificatif sous réserve que celui-ci parvienne complété et signé à la Mutuelle dans les 10 jours suivant cette date ;

- au 1^{er} jour suivant la date de réception du dossier complet dans le cas contraire.

En tout état de cause, tout changement de garantie emporte à compter de sa prise d'effet renonciation au droit de formuler une nouvelle demande de changement de garantie pour une durée minimale d'une année, sauf événements exceptionnels et **fait redémarrer le délai d'un an pour bénéficier du droit à résiliation à tout moment.**

Que se passe-t-il en cas de changement de situation ? (Art. 5)

L'Adhérent doit informer par courrier la Mutuelle dans les meilleurs délais et **au plus tard dans le mois qui suit l'évènement de toute modification dans sa situation ou celle de ses ayants droit bénéficiaires**, ayant notamment une incidence sur les montants des cotisations et/ou des prestations. Il en est ainsi notamment des changements suivants : domicile (par défaut, les lettres adressées au dernier domicile connu produiront tous leurs effets), caisse d'Assurance Maladie Obligatoire ou régime d'assurance maladie obligatoire, changement de situation professionnelle, modification de la situation familiale ou de la composition de la famille inscrite, modification liée à votre situation professionnelle ...

Sauf indications contraires, ces modifications sont prises en compte au plus tard au 1^{er} jour du mois suivant la réception du courrier. À réception de cette nouvelle notification, l'Adhérent dispose d'un délai de 2 mois pour informer la Mutuelle de toute information erronée constatée ; à défaut, les modifications opérées sont acceptées par l'Adhérent.

Comment l'Adhérent peut-il résilier sa garantie ? (Art. 6.1)

L'Adhérent peut démissionner et mettre fin à son adhésion tous les ans en le notifiant à la Mutuelle au moins deux mois avant la date d'échéance, soit le 31 octobre au plus tard. La démission prend effet au 1^{er} jour de l'année suivante.

Par ailleurs, l'Adhérent peut dénoncer son adhésion, dans les 20 jours qui suivent l'envoi de l'avis d'échéance annuelle de cotisation, si ce dernier lui est adressé moins de 15 jours avant le 31 octobre ou après cette date (art. L221-10-1 du Code la Mutualité). Le délai de dénonciation court à partir de la date d'envoi de l'avis d'échéance (cachet de la poste horodatage certifié).

L'Adhérent, qui bénéficie d'un régime collectif complémentaire santé à adhésion obligatoire peut demander sa démission, en cours d'année, sous réserve de la production d'une attestation employeur. La résiliation de la garantie prend effet au plus tôt au 1^{er} jour du mois qui suit la notification par l'Adhérent de sa demande dûment justifiée.

Si l'Adhérent bénéficie de la Complémentaire Santé Solidaire, il

peut demander qu'il soit mis fin à son adhésion sous réserve de produire l'attestation d'ouverture des droits à la Complémentaire Santé Solidaire. La résiliation de la garantie prend alors effet à la date d'ouverture des droits à la Complémentaire Santé Solidaire. En cas de changement de domicile, de situation matrimoniale, de régime matrimonial, de profession, ou en cas de retraite professionnelle ou de cessation définitive d'activité professionnelle : lorsque l'adhésion a pour objet la garantie des risques en relation directe avec la situation antérieure du Membre participant et qui ne se retrouvent pas dans sa situation nouvelle, le membre participant peut dénoncer son adhésion.

Dans ce cas, la fin de l'adhésion ne peut intervenir que dans les trois mois suivant la date de l'évènement ou la date de sa révélation. La dénonciation prend effet un mois après la réception de sa notification, sous réserve que le Membre participant ait adressé à la Mutuelle toutes les précisions de nature à établir que la résiliation est en relation directe avec ledit évènement

Après expiration d'un délai d'un an à compter de son adhésion, l'Adhérent peut démissionner et mettre fin à son Adhésion à tout moment, en notifiant lui-même ou en faisant notifier par son nouvel assureur, sa décision à la Mutuelle. La démission prend effet un mois après la réception de cette notification.

En tout état de cause, la démission doit être notifiée à la Mutuelle par :

- Une lettre ou tout autre support durable,
- Une déclaration au siège ou chez le représentant de la Mutuelle,
- Un acte extrajudiciaire,
- Le même mode de communication à distance que celui utilisé pour l'adhésion.

L'adhérent devra restituer les cartes de tiers payant en cours de validité.

Les garanties sont-elles solidaires et responsables ? (Art. 15.2 et 20)

La garantie complémentaire santé définie au présent Règlement mutualiste est solidaire et responsable.

En raison de son caractère solidaire, aucun recueil d'informations médicales n'est opéré par la Mutuelle lors de l'adhésion et le montant des cotisations n'est pas fixé et n'évolue pas en fonction de l'état de santé de l'Adhérent ou de ses ayants droit bénéficiaires.

Extrait des Statuts de la mutuelle MGC en vigueur au 01/01/2024 et du Règlement Mutualiste des gammes MGC EXPRESS FUTÉ, MGC EXPRESS et MGC SENIOR EXPRESS en vigueur au 01/01/2024

En raison de son caractère responsable, la garantie respecte les exclusions (prévues à l'article 20 du présent règlement mutualiste) et obligations minimales et maximales de prise en charge définies dans le cahier des charges des contrats responsables aux articles L.871-1, R.871-1 et R.871-2 du Code de la Sécurité sociale.

A ce titre, les garanties prennent en charge :

- l'intégralité de la participation de l'Adhérent ou ses ayants droit bénéficiaires définie à l'article R.160-5 du Code de la Sécurité sociale pour les actes et prestations couverts par l'Assurance Maladie Obligatoire, y compris les prestations liées à la prévention (ticket modérateur). Toutefois, cette prise en charge n'est pas obligatoire pour les cures thermales, les dépenses de médicaments dont la prise en charge par l'Assurance Maladie Obligatoire est fixée à 15% ou à 30% ainsi que pour les spécialités et préparations homéopathiques. En conséquence, le montant remboursé par la Mutuelle pour ces derniers postes de dépenses dépend de la garantie souscrite, définie au tableau des garanties remis à l'Adhérent.
- l'intégralité du forfait journalier mentionné à l'article L.174-4 du Code de la Sécurité sociale en établissements hospitaliers ou médico-sociaux, sans limitation de durée.
- les frais exposés, en sus des tarifs de responsabilité, pour les soins dentaires prothétiques ou d'orthopédie dentofaciale et pour certains dispositifs médicaux à usage individuel admis au remboursement, notamment les dispositifs d'optique médicale et les aides auditives selon les conditions et dans la limite des plafonds et planchers fixés à l'article R.871-2 du Code de la Sécurité sociale et au tableau des garanties.

La garantie permet à l'Adhérent et le cas échéant à ses ayants droit bénéficiaires de bénéficier du mécanisme de tiers payant sur les prestations liées au remboursement ou à l'indemnisation des frais occasionnés par une maladie, une maternité ou un accident, au moins à hauteur des tarifs de responsabilité.

Elle peut, selon la formule souscrite, prendre en charge les dépassements d'honoraires pour les médecins n'ayant pas adhéré à un dispositif de pratique tarifaire maîtrisée (OPTAM ou

OPTAM-CO) prévu par la convention nationale mentionnée à l'article L.162-5 du Code de la Sécurité sociale, dans les conditions cumulatives suivantes :

- la prise en charge des dépassements d'honoraires des médecins n'ayant pas adhéré à un dispositif de pratique tarifaire maîtrisée (OPTAM ou OPTAM-CO) ne peut excéder 100 % du tarif de responsabilité ;
- la prise en charge des dépassements d'honoraires doit être minorée de 20% du tarif de responsabilité par rapport à la prise en charge des dépassements d'honoraires des médecins qui adhèrent à un dispositif de pratique tarifaire maîtrisée (OPTAM ou OPTAM-CO).

Comment sont versées les prestations ? (Article 21)

Les demandes de remboursements doivent, sous peine de déchéance des droits à prestations, être communiquées à la Mutuelle dans un délai maximum de 24 mois suivant la date des soins ou la date de paiement des soins en l'absence de prise en charge par la Sécurité sociale.

Elles sont accompagnées notamment :

- des décomptes du régime de Sécurité sociale et/ou d'un autre organisme complémentaire s'il n'y a pas de télétransmission NOEMIE ;
- des factures détaillant les frais engagés, le cas échéant ;
- de la facture subrogatoire des professionnels de santé en cas de tiers payant.

Outre ces documents, la Mutuelle peut en cas de nécessité demander toute pièce complémentaire nécessaire à une demande de remboursement des prestations.

- Pour les bénéficiaires affiliés à la Caisse de Prévoyance et de Retraite du Personnel de la SNCF, la part de la Mutuelle est en principe versée directement par la Caisse de Prévoyance et de Retraite du Personnel de la SNCF pour certaines prestations, sur la base des justificatifs utiles qu'elle demande. Toutefois, pour les remboursements non pris en charge par l'Assurance Maladie (ex : consultation ostéopathe, protection pour l'incontinence), l'Adhérent adresse directement à la Mutuelle l'original de la facture acquittée accompagné le cas échéant des autres justificatifs demandés par la Mutuelle (exemple prescription médicale pour les produits

homéopathiques).

- Pour les affiliés des autres régimes d'assurance maladie obligatoire et sous réserve de dispositions contraires prévues ci-dessus, les prestations sont réglées par la Mutuelle :
 - > soit à l'Adhérent, soit à ses ayants droit bénéficiaires sous réserve que l'Adhérent ait notifié préalablement cette option à la Mutuelle et produit les coordonnées bancaires correspondantes ;
 - > soit aux établissements de santé, professionnels de santé ou autres prestataires, lorsqu'une convention de tiers payant est signée avec ces derniers.

En présence d'une prise en charge hospitalière ou d'une convention avec un établissement hospitalier, l'établissement hospitalier doit adresser sa facture :

- à la Mutuelle, lorsque le bénéficiaire est affilié à la Caisse de Prévoyance et de Retraite du Personnel de la SNCF ;
- à VIAMEDIS, prestataire de la Mutuelle, pour les autres cas.

Sauf usage du tiers payant, les prestations des frais de soins de santé sont versées, dans un délai maximal ne pouvant excéder 30 jours à compter de la réception de l'ensemble des pièces, directement par virement sur le compte bancaire du membre participant ou le cas échéant, aux ayants droit.

Sauf demande contraire du membre participant, les relevés de prestations sont dématérialisés.

Tous les remboursements s'entendent dans la limite des dépenses engagées. (Article 19).

Quelles sont les exclusions ? (Article 20)

Conformément à l'article L.871-1 du Code de la Sécurité sociale et aux articles R.871-1 et R.871-2 du Code de la Sécurité sociale définissant les conditions du contrat responsable, ne donnent pas lieu à prise en charge par la Mutuelle :

- la participation forfaitaire et la franchise respectivement mentionnées au II et au III de l'article L.160-13 du Code de la Sécurité sociale ;
- la majoration de participation de l'assuré visée à l'article L.162-5-3 du Code de la Sécurité sociale en cas de non-respect du parcours de soins coordonnés (absence de désignation d'un médecin

traitant, consultation d'un autre médecin sans prescription du médecin traitant) ainsi que des actes et prestations pour lesquels l'assuré n'a pas autorisé l'accès à son dossier médical visé à l'article L.1111-15 du Code de la Santé Publique ;

- la prise en charge des dépassements d'honoraires sur le tarif des actes et consultations visés au 18° de l'article L.162.5 du Code de la Sécurité sociale.

Sauf mentions contraires figurant dans les tableaux de garanties, sont également exclus des remboursements accordés par la Mutuelle :

- les frais engagés hors de France, sauf si la Caisse de Sécurité sociale française à laquelle l'Adhérent est affilié prend en charge les frais engagés hors de France ;
- les actes hors nomenclature de la Sécurité sociale ou Classification Commune des Actes Médicaux ;
- les soins résultant d'une cause non liée directement à une maladie ou un accident et non pris en charge par la Sécurité sociale, tels que les cures de rajeunissement, les traitements esthétiques, la transformation sexuelle, les cures d'amaigrissement ou de désintoxication ainsi que leurs suites ;
- les séjours et frais au sein d'établissements médico-sociaux (ex : maison d'accueil spécialisée et les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) et en tout état de cause, les frais de séjour au titre d'hospitalisation (médecine, chirurgie, convalescence, psychiatrie) non pris en charge par l'assurance maladie obligatoire ;
- les hospitalisations classées en long séjour par la Sécurité sociale.

Comment est calculée la cotisation ? (Art. 26.1 et 26.2)

L'Adhérent s'engage au paiement d'une cotisation santé annuelle correspondant au total des cotisations dues par l'ensemble des personnes inscrites au contrat.

La cotisation familiale correspond à la somme des cotisations individuelles de chaque bénéficiaire. Le montant de la cotisation de l'Adhérent et, le cas échéant, de ses ayants droit tient

Extrait des Statuts de la mutuelle MGC en vigueur au 01/01/2024 et du Règlement Mutualiste des gammes MGC EXPRESS FUTÉ, MGC EXPRESS et MGC SENIOR EXPRESS en vigueur au 01/01/2024

compte des paramètres suivants :

- de l'âge du membre participant et, le cas échéant, du conjoint/concubin ou cosignataire d'un PACS inscrit au 31 décembre de l'année précédant la date d'effet de l'adhésion ou sa reconduction ;
- du régime d'affiliation à l'assurance maladie obligatoire ;
- de la formule choisie.

À NOTER : la cotisation est offerte pour tout nouveau-né jusqu'au premier anniversaire de l'enfant et à compter du 3^e enfant.

La cotisation annuelle se compose d'une cotisation Santé et d'une cotisation appelée « la BASE » qui couvre l'abonnement à la revue d'informations de la Mutuelle, la cotisation à MGC Assistance ainsi qu'une cotisation obligatoire au Centre Dentaire Mutualiste Paris 13 (CDM Paris 13).

Le montant des cotisations inclut des frais de gestion et d'acquisition et la taxe de solidarité additionnelle. Tout changement du taux de ces taxes entraîne automatiquement une modification du montant de la cotisation.

Comment évoluent les cotisations ? (Art. 26.3)

La cotisation évolue automatiquement chaque 1^{er} janvier en fonction de l'âge atteint par l'Adhérent et le cas échéant de son conjoint, concubin ou cosignataire d'un PACS.

Chaque année, le montant des cotisations est fixé par l'Assemblée Générale (AG) de la Mutuelle ou sur délégation par le Conseil d'Administration de manière à garantir l'équilibre technique des garanties.

Comment est prélevée la cotisation ? (Article 27)

L'Adhérent est seul tenu à l'égard de la Mutuelle au paiement de la cotisation annuelle.

Pour l'Adhérent, agent de la S.N.C.F retraité ou réformé, affilié à la Caisse de Retraite et de Prévoyance du Personnel de la S.N.C.F, ce prélèvement est effectué dans les conditions prévues au bulletin d'adhésion, sur sa pension. Il conserve néanmoins la possibilité de payer sa cotisation dans les conditions suivantes :

- annuellement par chèque bancaire ;
- ou
- mensuellement par prélèvement bancaire sur son compte bancaire, en vertu d'un mandat de prélèvement SEPA dûment signé, conformément à

l'échéancier de cotisations.

La périodicité du prélèvement est mentionnée sur l'échéancier de cotisations.

Que se passe-t-il en cas de non-paiement de la cotisation ? (Article 28)

En cas de non paiement d'une cotisation ou d'une fraction de cotisation due dans les dix jours de son échéance, la Mutuelle adresse à l'Adhérent, par lettre recommandée une mise en demeure, conformément à l'article L.221-7 du Code de la mutualité.

La suspension des droits intervient au terme d'un délai de trente jours suivant l'envoi de la lettre de mise en demeure restée sans effet. Cette mise en demeure précise qu'en l'absence de régularisation dans le délai de dix jours après l'expiration du délai de trente jours ci-dessus, la résiliation des garanties peut intervenir à tout moment.

Réclamation, médiation et démarchage téléphonique (Article 12)

Une réclamation se définit comme l'expression d'un mécontentement envers la Mutuelle quel que soit l'interlocuteur ou le service auprès duquel elle est formulée. Elle peut émaner de toute personne, y compris en l'absence de relation contractualisée avec le professionnel : membres participants, anciens adhérents, bénéficiaires, personnes ayant sollicité de la Mutuelle la fourniture d'un produit ou service ou qui ont été sollicitées par la Mutuelle, y compris ses mandataires et leurs ayants droit. Une demande de service ou de prestation, d'information ou d'avis n'est pas une réclamation.

Toute réclamation entrant dans le champ de la définition ci-dessus est à adresser au Service Réclamation prévu à cet effet. Les réclamations peuvent lui être adressées comme suit :

Par voie postale, à l'adresse suivante : MGC – Service réclamations – TSA 91347 – 75621 PARIS CEDEX 13.

Par le site internet de la Mutuelle en se connectant sur l'espace adhérent sécurisé,

Via l'onglet contact du site internet de la Mutuelle.

Après épuisement des voies de recours au sein de la Mutuelle, vous pouvez saisir le Médiateur de la Mutualité Française :

soit à l'adresse suivante : MONSIEUR LE MEDIATEUR DE LA MUTUALITE FRANÇAISE, FNMF 255 RUE DE

VAUGIRARD 75719 PARIS CEDEX ; soit directement par le dépôt d'une demande en ligne sur le site internet du Médiateur : <https://www.mediateur-mutualite.fr>.

En tout état de cause, vous pouvez également, deux mois après l'envoi de votre réclamation (quel que soit l'interlocuteur ou le service auprès duquel elle a été formulée et qu'il y ait été ou non répondu), saisir le médiateur.

Le Membre Participant qui ne souhaite pas faire l'objet de prospection commerciale par voie téléphonique peut s'inscrire gratuitement et à tout moment sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique dénommée « BLOCTEL » :

- par voie électronique sur le site www.bloctel.gouv.fr ;

- ou par voie postale à l'adresse de la société désignée par le ministère chargé de l'économie pour la gérer, WORLDLINE, Service Bloctel – CS 61311 – 41013 Blois Cedex.

Que fait la Mutuelle de vos Données à Caractère Personnel ? (Article 11)

Les Données à Caractère Personnel de l'adhérent ainsi que celles de ses ayants droit bénéficiaires recueillies par la Mutuelle, ci-après les « DCP », font l'objet de traitements (automatisés ou non automatisés) nécessaires aux finalités poursuivies par la Mutuelle, en sa qualité de Responsable de traitement, mentionnées dans la Charte de protection des données à caractère personnel.

Ces données sont destinées à la Mutuelle et peuvent être transmises à ses partenaires (assureurs, co-assureurs, réassureurs, courtiers, organismes de sécurité sociale obligatoire, délégués de gestion, sous-traitants, prestataires informatiques ou de services y compris tiers de confiance), ainsi qu'aux présidents de ses comités locaux, en vue de réaliser toute opération répondant aux finalités du traitement.

La Mutuelle conserve ces DCP pour la durée nécessaire à la réalisation des finalités pour lesquelles elles ont été collectées et ce conformément aux prescriptions légales.

Conformément à la réglementation relative à la protection des données personnelles, l'adhérent ainsi que l'ayant droit bénéficiaire disposent :

- d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité des données le concernant ;

- d'un droit d'opposition et à la limitation du traitement ;

- du droit de définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de ses DCP après son décès.

Pour exercer l'un des droits susvisés, l'Adhérent ou l'ayant droit bénéficiaire adresse une lettre simple à la mutuelle MGC à l'attention de

Direction Juridique et Conformité, 2 - 4 Place de l'Abbé Georges Hénocque, 75637 PARIS Cedex 13

ou par mail à l'adresse suivante : service.dpo@m-g-c.com.

En cas de doute raisonnable sur l'identité du demandeur, un justificatif d'identité pourra le cas échéant être demandé par la MGC

En cas de réclamation sur la gestion de ses données personnelles, l'adhérent ou l'ayant droit bénéficiaire a également la possibilité de contacter la CNIL, 3 place de Fontenoy – TSA 80715 – 75334 PARIS CEDEX 07.

Pour avoir plus de précisions sur les finalités des traitements, les bases juridiques sur lesquelles ceux-ci reposent, l'adhérent ou l'ayant droit bénéficiaire peut consulter le règlement mutualiste ou la Charte de protection des données à caractère personnel en se rendant sur le site de la mutuelle MGC ou l'obtenir sur demande.

Extrait des Statuts de la mutuelle MGC en vigueur au 01/01/2024 et du Règlement Mutualiste des gammes MGC EXPRESS FUTÉ, MGC EXPRESS et MGC SENIOR EXPRESS en vigueur au 01/01/2024

Évolution des cotisations en fonction de l'âge atteint par les bénéficiaires au 1^{er} janvier (Art. 26.3)

La cotisation évolue automatiquement chaque 1^{er} janvier en fonction de l'âge atteint par le Membre participant et le cas échéant de son conjoint, concubin ou cosignataire d'un PACS.

Le palier d'augmentation lié à l'âge s'opère comme suit :

Pour la gamme MGC EXPRESS FUTÉ :

MGC EXPRESS FUTÉ

Affiliés du régime général	
De 25 à 34 ans	De +0,6% à +0,7%
De 35 à 74 ans	De +0,8% à +3,8%
Cheminots actifs affiliés à la CPRP-SNCF	
De 25 à 34 ans	De +2,0% à +2,1%
De 35 à 65 ans	De +0,8% à +3,8%
Cheminots retraités et ayants droit	
Affiliés à la CPRP-SNCF	
De 25 à 34 ans	+1,9%
De 35 à 74 ans	De +0,8% à +5,9%
Affiliés du régime Alsace Moselle	
De 25 à 34 ans	De +0,6% à +0,7%
De 35 à 80 ans	De +0,9% à +3,8%

Pour la gamme MGC EXPRESS :

MGC EXPRESS 170

MGC EXPRESS 250

MGC EXPRESS 300

Affiliés du régime général			
De 25 à 34 ans	+0,7%	+1,0%	+2,1%
De 35 à 74 ans	+2,7%	+2,5%	+2,3%
Cheminots actifs affiliés à la CPRP-SNCF			
De 25 à 34 ans	+2,0%	+2,7%	+2,5%
De 35 à 65 ans	+2,6%	+2,5%	+2,3%
Cheminots retraités et ayants droit			
Affiliés à la CPRP-SNCF			
De 25 à 34 ans	+1,9%	+1,5%	+2,0%
De 35 à 74 ans	+2,6%	+2,3%	+2,2%
Affiliés du régime Alsace Moselle			
De 25 à 34 ans	+0,6%	+1,0%	+2,1%
De 35 à 74 ans	+2,4%	+2,2%	+2,1%

Pour la gamme MGC SENIOR EXPRESS :

MGC SENIOR EXPRESS 160

MGC SENIOR EXPRESS 280

MGC SENIOR EXPRESS 320

Affiliés du régime général			
De 57 ans à 62 ans	De +1,0% à +6,4%	De +1,0% à +6,3%	De +1,0% à +6,3%
De 63 ans à 67 ans	De +0,9% à +1,1%	De +2,3% à +2,5%	De +2,5% à +2,8%
De 68 ans à 72 ans	De +1,5% à +1,7%	De +2,1% à +2,3%	+0,9%
De 73 ans à 77 ans	De +3,4% à +3,7%	De +1,2% à +1,3%	De +1,7% à +1,8%
De 78 ans à 80 ans	De +2,6% à +2,8%	De +1,4% à +1,5%	+2,3%
Affiliés à la CPRP- SNCF			
De 57 ans à 62 ans	De +1,0% à +6,4%	De +1,0% à +6,3%	De +1,0% à +6,3%
De 63 ans à 67 ans	De +3,3% à +3,9%	De +2,4% à +2,7%	De +1,8% à +2,0%
De 68 ans à 72 ans	+1,2%	De +2,9% à +3,5%	De +0,3% à +0,4%
De 73 ans à 77 ans	De +4,9% à +6,1%	+0,2%	De +2,0% à +2,2%
De 78 ans à 80 ans	De +1,9% à +2,1%	De +4,6% à +5,0%	+0,6%
Affiliés au Régime Local Alsace-Moselle			
De 57 ans à 62 ans	De +1,0% à +6,4%	De +1,1% à +6,4%	De +1,0% à +6,4%
De 63 ans à 67 ans	De +0,9% à +1,1%	De +2,8% à +3,1%	De +2,9% à +3,2%
De 68 ans à 72 ans	De +1,5% à +1,7%	De +2,3% à +2,6%	+0,7%
De 73 ans à 77 ans	De +3,4% à +3,8%	+0,4%	De +1,3% à +1,4%
De 78 ans à 80 ans	De +2,6% à +2,8%	De +0,9% à +1,0%	+0,6%

Extrait de la notice d'information du produit d'assistance

ADHÉRENTS INDIVIDUELS – 30 HEURES – N°3785

Ce document est un extrait de la notice d'information du produit d'assistance « Adhérents Individuels – 30 heures – N°3785 ». Ce document est une présentation synthétique des principales caractéristiques de ce produit d'assistance. Il ne saurait déroger à la notice d'information « Adhérents Individuels – 30 heures – N°3785 », qui, seule, a valeur contractuelle.

Qui sont les Bénéficiaires ?

Tout adhérent de la Mutuelle MGC bénéficiant d'un contrat frais de santé Individuel ou de la garantie « Base » seule c'est-à-dire sans contrat santé, à jour de ses cotisations ainsi que :

- son conjoint de droit ou de fait,
- leurs enfants et petits-enfants fiscalement à charge,
- leurs enfants handicapés sans limite d'âge,
- leurs ascendants fiscalement à charge et résidant sous le même toit.

Quelle est la couverture géographique ?

- Pour toutes les garanties hors garanties d'assistance aux personnes en déplacement : La France,
- Pour les garanties d'assistance aux personnes en déplacement : selon le cas, la France ou le monde entier.

Quelle est la durée de couverture ?

Les garanties d'assistance sont acquises :

- Pour toutes les garanties hors garanties d'assistance aux personnes en déplacement : pendant la durée de validité de l'adhésion à la Mutuelle MGC.
- Pour les garanties d'assistance aux personnes en déplacement : pendant la durée de validité de l'adhésion à la Mutuelle MGC mais uniquement pendant les 90 premiers jours du déplacement.

Quels sont les principaux événements générateurs ?

- Maladie ou accident corporel entraînant une hospitalisation ou une immobilisation au domicile
Par maladie, on entend toute altération de votre santé, consécutive ou non à une situation préexistante, constatée par une autorité médicale compétente
- Maladie ou accident lors d'un déplacement en France ou à l'Étranger
- Décès
- Maternité
- Traitement médical de longue durée (radiothérapie, chimiothérapie, trithérapie, quadritérapie)
- Événement traumatisant
- Début du statut d'Aidant ou aggravation de la perte d'autonomie de l'Aidé
- Perte d'autonomie

Quelles sont les principales garanties ?

Aide-Ménagère : 30 heures réparties sur 30 jours

En cas d'hospitalisation de plus de 24h (programmée ou non) ou d'immobilisation de plus de 5 jours

En cas de séjour à la maternité de plus de 8 jours

En cas de décès du Bénéficiaire ou de son conjoint

Garde des enfants de moins de 16 ans : 30 heures réparties sur 30 jours ou Titre de transport A/R en train 1^{re} classe ou avion classe économique

En cas d'hospitalisation de plus de 24h (programmée ou non) ou d'immobilisation de plus de 5 jours

En cas d'hospitalisation de plus de 24h ou d'immobilisation de plus de 48h d'un enfant

En cas de séjour à la maternité de plus de 8 jours

En cas de décès du Bénéficiaire ou de son conjoint

Garde des ascendants dépendants : 30 heures réparties sur 30 jours ou Titre de transport A/R en train 1^{re} classe ou avion classe économique

En cas d'hospitalisation de plus de 24h (programmée ou non) ou d'immobilisation de plus de 5 jours

En cas de décès du Bénéficiaire ou de son conjoint

Accompagnement psychologique : 1 à 5 entretiens téléphoniques + 1 à 3 entretiens en face si besoin

En cas d'événement traumatisant

En cas de décès d'un membre de la famille bénéficiaire

En cas d'aggravation de la perte d'autonomie de l'Aidé

Soutien scolaire : 30 heures

En cas d'immobilisation de plus de 14 jours d'un enfant

Service d'information

Informations pratiques et juridiques en toutes circonstances

Service Infos Parents pendant la grossesse et après l'accouchement

Accompagnement médico-social en cas d'événement traumatisant

Assistance aux démarches administratives pour l'organisation d'obsèques d'un membre de la famille

Informations pratiques avant le départ en voyage

Conseils médicaux et diététiques pour l'Aidant
Informations dépendance en cas de perte d'autonomie

Rapatriement médical lors d'un déplacement en France

Rapatriement de corps lors d'un déplacement en France et à l'étranger

Quelles sont les principales exclusions ?

- Les frais engagés sans l'accord du service Assistance,
- Le suicide ou la tentative de suicide et ses conséquences,
- La pratique de tout sport à titre professionnel,
- L'usage de stupéfiants ou drogues non prescrits médicalement,
- L'usage de médicaments ou de toute substance hors prescription médicale, et ses conséquences,
- L'abus d'alcool et ses conséquences,
- Les dommages résultant d'une faute intentionnelle ou dolosive de votre part conformément à l'art. L.113-1 du Code des Assurances,
- Une aggravation due à un traitement tardif liée à une négligence du bénéficiaire ou à l'inobservation intentionnelle par celui-ci des prescriptions du médecin,
- Les séjours de cure ou postcure de toute nature (désintoxication, psychanalyse, psychothérapie, rajeunissement, diététique, esthétique...) autres que les cures thermales médicalement prescrites,
- Les séjours en maison de repos ou de convalescence, de retraite, services de gériatrie et de gériatrie ou hospices,

Lors d'un déplacement :

- Les voyages entrepris dans un but de diagnostic ou de traitement,
- Les affections ou lésions bénignes qui peuvent être traitées sur place ou qui n'empêchent pas de poursuivre votre voyage,
- Les maladies antérieurement constituées ayant fait l'objet d'une hospitalisation dans les 6 mois précédant la date de départ en voyage,
- Les rééducations, kinésithérapies, chiropraxies et les frais y découlant.

